

11月29日(月)～12月10日(金)

ランチ給食サービス

11月12月は平中月間!!

¥250/1食

アレルギー表示

麦 …小麦 卵 …卵 乳 …乳製品
 ピ …ピーナツ エビ …えび カニ …かに
 ソバ …そば マヨ …マヨネーズを含む

※お箸は各自で用意しましょう

※マークがある時はスプーン持参日です

週のはじめはトンカツ食べて元気にスタート!!
寒い季節はおでんが美味しい♡

29
(月) **トンカツ**
(1食トンカツソース付)

おでん風煮 7ロコリーのごま炒め
切干煮と木耳の梅和え チーズ

麦 卵 乳

★プレミアムランチ★ 今日ランチは絶対食べたい!!
人気メインメニューがダブルで嬉しい♡♡

6
(月) **グリルチキン&ハンバーグ**
～ステーキソース～

ベーコンピラフ 野菜炒め
枝豆マカロニサラダ 切干大根の酢物

麦 乳 卵 マヨ

平中の日! 2年7組井川さん考案メニュー★

色取りや味・栄養バランスをしっかりと考えました♪
スタミナたっぷり満腹メニュー♪

30
(火) **牛肉の生姜炒め**

ごまわかめご飯 春雨のハンサンスー風
ネギ塩鶏 もやしとわかめのナムル

麦 卵 乳 カニ

おふくろ弁当 糖刺はぼ考案の昔ながらの定番和食メニュー♪
ソース付 甘辛! 旨味! 胸に力をかけた愛情増し増しおふくろの味♡

7
(火) **愛情ほくほく牛じゃがコロケ**
& サバのみそ煮

甘辛大豆煮 青菜のわさび和え
れんこんマヨサラダ きなこ白玉

麦 卵 乳 マヨ

平中の日! 2年1組森下さん考案メニュー★

コーンが入った洋風ご飯! 味違いのフクシュウ付でランチが楽しみ♡

1
(水) **照り焼きつくねバーグ**
(目玉焼き付き)
～オリジナルソース～

コーンピラフ 野菜ソテー
ビーンズサラダ フクシュウ(チョコ&いちご)

麦 卵 乳 マヨ

鶏天が甘酢をかけるのでさっぱり食べれます☆
大好評のさつま芋ロールケーキが再登場!

8
(水) **鶏天の甘酢あんかけ**

なすと玉ねぎの煮浸し
南瓜とじゃがサラダ さつま芋ロールケーキ

乳 麦 卵

「肉&カレー」×「魚&タルタル」でいろんな味が楽しめる!
食べやすくアレンジしたベストコンビをご賞味あれ!★

2
(木) **ポークカレーソテー&**
白身魚フライ～タルタルソース～

豆腐と野菜のコチュジャン炒め
マカロニサラダ 甘辛ごぼう

麦 卵 乳 カニ マヨ

エビをたっぷり使った人気ランチメニュー★★
麻婆豆腐をごはんにかけた旨辛麻婆丼でランチは決まり!

9
(木) **エビカツ**
～エビジャン入りオーロラソース～

麦ごまご飯 白菜の中華炒め
エビ入り麻婆豆腐

麦 卵 乳 マヨ カニ ピ エビ

冬にピッタリのメニューをたっぷり盛り合わせ★

3
(金) **牛肉の赤ワイン煮**
～デミソース～
& 鶏のグラタン

洋風炊き込みご飯 南瓜のコンソメ煮
マリネ りんご缶

麦 卵 乳

大人気の唐揚げが「うま塩」味で登場!!
1週間頑張ったご褒美に唐揚げで締めくくろうぜ!!★

10
(金) **うま塩唐揚げ**

チーズ入りオムレツ
大根の煮浸し わかめとオクラの和え物

麦 卵 乳

【11月12月は平中月間です!!】

11月12月は平野中学校2年生が考案してくれたメニューを1週間に1日実施します。

みなさんが好きなメニューを栄養満点に考えてくれました。是非食べて下さいね!

◀◀◀【ランチ給食からのお知らせ】▶▶▶

券売機での密接・密集を避けるため、引き続き週間券でのご協力をよろしくお願ひします。

★11/29～12/3(5回)⇒¥1,250

★12/6～12/10(5回)⇒¥1,250

※該当週の前週に券売機にて購入

※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください※

料理別の特定原材料アレルギー7品目は、一覧にして「アレルギー表」としてホームページに掲載しています。

●献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。

●献立表・およびその日食べたランチも大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧下さい。

●魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召上がり下さい。



大野城市PRキャラクター
大野ジョー

大野城市教育委員会

ホームページ <http://www.city.onojo.fukuoka.jp>