

平中メニュー★第2弾★(11/30・12/8・16・21)



まのちゃん

※11/29(月)実施予定だった生徒考案メニューを平野中学校代休のため、11/30(火)に日程を変更いたします。

2年7組

井川 祐希さん
色取りや味・栄養の
バランスをいっかい
考えました。

30

(火)

- ・ごまわかめご飯
- ・牛肉の生姜炒め
- ・ネギ塩鶏
- ・春雨のバンサンスー風
- ・もやしとわかめのナムル

卵・小麦・乳・カニ



2年1組

森下 彩音さん
主菜は甘酢をかけて
さっぱりと食べられる
ようにしました。

8

(水)

- ・ごはん
- ・鶏天の甘酢あんかけ
- ・なすと玉ねぎの煮浸し
- ・南瓜とじゃがサラダ
- ・さつま芋ロールケーキ

卵・小麦・乳

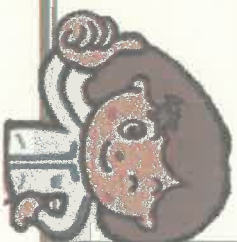


16

(木)

- ・鶏肉の炊き込みご飯
- ・豚肉のごま生姜炒め
- ・ブロッコリーの野菜炒め
- ・豆腐と南瓜そぼろあんかけ
- ・じゃが芋のソテー
- ・みかん缶

卵・小麦・乳



2年2組

畠中 雄哉さん
カルシウムもたくさん
取れるようにしました。

2年6組

古賀 玲太郎さん
栄養のバランスと
色取りを考えました。

21

(火)

- ・ごはん
- ・豚肉のカラフルソテー
- ・クリームカロニ
- ・揚げ豆腐の麻婆あんかけ
- ・春雨サラダ
- ・フルーツヨーグルト

小麦・乳・ビ

