

# 1月12日(水)～1月21日(金) ランチ給食サービス

¥250/1食 ※お箸は各自で用意しましょう

1月17日～21日は、ほく【大野ジョー】が考えた  
「大野ジョー考案メニューWEEK」  
を実施するじょー! 大野城市や福岡県の郷土料理と  
特産品を1日2品取り入れたじょー! 食べてね!

10 (月) **祝 成人式**

11 (火) **始業式**  
さあ! 3学期スタートです!! 冬はあったかいランチ給食が  
おいしいので是非食べて下さいね。お楽しみに!

12 (水) **豚肉のマスタードソテー & 白身魚のパン粉焼き**  
ベーコンピラフ 大根のコンソメ煮  
ミモザサラダ **ピンク大福**

13 (木) **豚肉ポテサラはさみフライ & 牛肉のピリ辛炒め**  
野菜炒め  
カリフラワーマリネ **みかん缶**

中華弁当 **你好(ニーハオ)!! 中華弁当いかがですか??**  
ごはんがススム料理が盛り沢山!  
14 (金) **ユーリンチー(中華風唐揚げ) 玉子焼きのマーボーソースかけ**  
筍の中華炒め **ビーフン**  
青菜の中華風煮 **杏仁豆腐(チェリー付き)**

【大野ジョー考案メニューWEEKです!!】  
3学期がはじまり、皆さんがランチ給食を楽しんでいただけるように、大野ジョー君が考えてくれたおすすめメニューを1週間実施します。たくさん食べてくれたら、大野ジョー君が現れるかも!? 是非食べて下さいね!  
<<<<ランチ給食からのお知らせ>>>>  
券売機での密接・密集を避けるため、引き続き週間券でのご協力をよろしくお願いします。  
★1/17～1/21(5回)⇒¥1,250 (1/12～14は週間券はありません。) ※該当週の前週に券売機にて購入

※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください※  
料理別の特定原材料アレルギー7品目は、一覧にして「アレルギー表」としてホームページに掲載しています。  
●献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。  
●献立表・およびその日食べたランチも大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧ください。  
●魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召上がり下さい。

アレルギー表示

- 麦 …小麦 卵 …卵 乳 …乳製品
- ピ …ピーナツ エビ …えび カニ …かに
- ソバ …そば マヨ …マヨネーズを含む

※マークがある時はスプーン持参日です

ジョーくんオススメ! 大野ジョー考案メニューWEEK

17 (月) **チキンカツ～アジア～パンのせ～ & 照り焼きチキン**  
エビピラフ ジャガピーソテー  
あちら漬け **あまおうくず餅**

18 (火) **豚肉のとんこつ風炒めそば & 白身魚フリッター～トマトソース～**  
茄子の炒め物 ガーリックバターソテー  
**鼻よごし団子**

19 (水) **特製メンチカツ (1食ソース付)**  
麦ごはん 焼きゴマさば  
鶏ほっかけ

ニフトリDAY  
20 (木) **三種の唐揚げ (しょうゆ・オリジナル・スパイシー)**  
かしわご飯 がめ煮風  
小松菜の和え物 **ズドゥゼリー(2ヶ)**

21 (金) **豚肉の明太炒め & だし巻風玉子焼き**  
揚げギョウザ  
高菜ひじき **オクラと切干のおかか和え**



大野城市PRキャラクター  
大野ジョー



大野城市教育委員会

ホームページ <http://www.city.onojo.fukuoka.jp>