

1月24日(月)～2月4日(金) ランチ給食サービス

大東WEEK



アレルギー表示

- 麦 …小麦 卵 …卵 乳 …乳製品
- エビ …ビーナッツ エビ …えび カニ …かに
- ソバ …そば マヨ …マヨネーズを含む

※マークがある時はスプーン持参日です
※お箸は各自で用意しましょう

¥250/1食

★大東WEEK！3組泉さん考案メニュー★

人気のハンバーグをメインにしました♪
食欲どどるカレー味の牛肉で野菜も美味しく食べれるようにしました！！

24 **ハンバーグ**
～グレイビーソース～

(月) **雑穀ごはん** 牛肉のカレー風味のせ野菜炒め
シーザーサラダ きなこわらび餅 (2ヶ)

アレルギー表示: 麦, 卵, 乳, エビ, カニ

※デザートつき

★大東WEEK！2組林田さん考案メニュー★

栄養×歯ごたえが揃った集中力UPメニュー☆
さばの塩焼きは魚がさらさらいな人にもおすすめです！！

31 **豚肉とキャベツの味噌炒め**
& さばの塩焼き

(月) **金平ごぼう** 山くらげの和え物
チョコバナナロールケーキ

アレルギー表示: 麦, 卵, 乳, エビ, カニ

※デザートつき

★大東WEEK！1組小田さん考案メニュー★

グリルチキンと卵焼きの組合せにしました♡
ラタトゥイユをソースとして取り入れました☆☆

25 **グリルチキン～ラタトゥイユソース～**
& 卵焼きのタルタルかけ

(火) **れんごんのソテー**
ブロッコリーのテリ風サラダ フルーツポンチ

アレルギー表示: 麦, 卵, 乳, マヨ

※デザートつき

南瓜が入って甘みが増したジュシーメンチカツ☆
貝だくさんの豚汁で身体もぽかぽか！免疫力もUP！！

1 **南瓜入りメンチカツ**
(1食ソース付)

(火) **ごま麦わかめご飯** もやしソテー
海老団子と白菜の柚子煮 豚汁

アレルギー表示: 麦, 卵, 乳, エビ

※デザートつき

★大東WEEK！5組前田さん考案メニュー★

魚を美味しく食べれる竜田揚げにしました！
彩りを考えた食材を選び、甘みのある南瓜煮もおススメです☆

26 **サバの竜田揚げ&**
牛焼肉のせチャプチェ

(水) **麦ごまごはん** 南瓜煮と五目金平
キャベツとハムのサラダ 杏仁イチゴゼリー

アレルギー表示: 麦, 卵, 乳, マヨ

※デザートつき

洋食ランチデー

隠し味にトマトが入った手作りソースが鶏に良く合う♡
野菜も美味しく食べれる味付けになっています♡

2 **鶏のデミトマトソース煮**

(水) **野菜のカレーソテー**
ツナサラダ 青菜とコーンの炒め和え

アレルギー表示: 麦, 乳

★大東WEEK！6組藤木さん考案メニュー★

カレーでコク旨！肉と豆が両方入って美味しく食べれるメインです♪♪
カラフルな野菜との食べ合わせで成長期の皆におすすりです☆

27 **カレーポークビーンズ**

(木) **豚肉とアスパラのペペ炒め**
ツナ入り和風サラダ みかんゼリー (2ヶ)

アレルギー表示: 麦, 乳

※デザートつき

節分弁当

卵の黄色にひじきの黒で鬼のパンツをイメージした玉子焼き♡
サツマイモがごろごろのた初登場のさつま芋白玉♪

3 **牛肉の甘辛炒め**
& 節分玉子焼き

(木) **麦ごはん** 金平大豆
マカロニサラダ さつま芋白玉

アレルギー表示: 麦, 卵, 乳, マヨ, カニ

※デザートつき

★大東WEEK！4組石田さん考案メニュー★

◎明太粉 鶏肉と豚肉の味違いを楽しめる人気メニューコンビです♡
ふりかけ付 初登場の明太粉ふりかけはご飯をおいしく食べれます♪

28 **鶏の立田揚げ**
& 豚の生姜炒め

(金) **なすとこんにゃく煮**
ずんだポテトサラダ りんご缶

アレルギー表示: 麦, 卵, 乳, マヨ

※デザートつき

中華弁当

ニハオ！♡人気の中華風唐揚げユーリンチーは絶対食べたい☆☆
ごはんがススムメニューが勢揃い！中華弁当いかがですか？？

4 **油淋鶏 (中華風唐揚げ)**

(金) **八宝菜風炒め** なすの千りソース炒め
中華クラゲ和え 彩り杏仁

アレルギー表示: 麦, 卵, 乳

※デザートつき

【大野東中学校生徒考案メニューWEEKです！！】

1月は大野東中学校2年生が考案してくれたメニューを6日間実施します。
みなさんが好きなメニューを栄養満点に考えてくれました。是非食べて下さいね！

◀◀◀【ランチ給食からのお知らせ】▶▶▶

券売機での密接・密集を避けるため、引き続き週間券でのご協力をよろしくお願いします。

★1/24～1/28(5回)⇒¥1,250 ★1/31～2/4(5回)⇒¥1,250

※該当週の前週に券売機にて購入



大野城市PRキャラクター
大野ジョー

※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください※

料理別の特定原材料アレルギー7品目は、一覧にして「アレルギー表」としてホームページに掲載しています。

●献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。

●献立表・およびその日食べたランチも大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧ください。

●魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。



大野城市教育委員会

ホームページ http://www.city.onojo.fukuoka.jp