

2月7日(月)～2月18日(金) ランチ給食サービス



¥250/1食

アレルギー表示

麦 …小麦(卵) …卵 乳…乳製品
 ビ …ビーナッツ(エビ) …えび カニ…かに
 ソバ …そば マヨ …マヨネーズを含む

2月の火・金は大利の日!



※マークがある時はスプーン持参日です
 ※お箸は各自で用意しましょう

♡ハッピーバレンタインランチ♡

人気メニュー不動の第1位!! 大人気の唐揚げ★
 食後はチョコエクレアを食べて好スタート☆1週間を突っ走ろう!!

7 **特製唐揚げ**

(月) **ごま麦ご飯** 厚揚げと野菜の三つ葉あん
 ニラ玉 スパゲティサラダ チョコエクレア

麦 卵 乳
 マヨ

デザートつき

2種の仲良しハンバーグは味も違って相性バッチリ♡
 ジョークんから「ありがとう」の気持ちを込めてチョコタルト付♡

14 **カップルハンバーグ**
 ~特製ビーフシチューソース~

(月) **ハニーマスタードソテー**
カレーピラフ チョコタルト

麦 卵 乳
 チョコ

デザートつき

大利の日★3組高崎さん考案メニュー!

まんべんなく栄養が摂れるようにおかずの種類を工夫しました!
 不足しがちな2群の食材を多く取り入れました! ☆

8 **牛ソテーのトマトソースかけ**

(火) **梅ひじきご飯** チーズのせ卵焼き フロッキー炒め
 青菜のしらす和え フルーツミックス

麦 卵 乳

デザートつき

大利の日★5組山口さん考案メニュー!

「和食」を中心に作成しました!
 不足しがちな栄養素を取り入れ健康的なメニューにしました☆

15 **蓮根のはさみ天(1食ソース付) & セルフ三色丼**
 (牛甘辛煮・鶏糸卵・インゲンのコマ和え)

(火) **ゆで野菜の温サラダ**
 しらすと海藻のドレッシング和え ぶどうゼリー

麦 卵 乳

デザートつき

ニクの日!

今日は2(ニ)9(ク)の日! 肉が入ったメニューが盛り沢山!
 2種の豚肉メイン料理でスタミナつけて午後の活かに☆

9 **トンカツ(1食ソース付) & ポークチャップ**

(水) **とぼろ入りスクランブル**
蒸し鶏入り和え物 フレンチサラダ

麦 卵 乳

カレーDAY

大人気カレーでごはんをペロッと食べちゃおう♡
 チキンカツカレーにして食べることをおすすめします!

16 **イタリアンチキンカツ & 五目玉子焼き~ミートソース~**

(水) **野菜炒め**
オリジナルカレー

麦 卵 乳

マグカップ日

人気のチキン南蛮とごはんがススム焼き鯖コンビ♪
 今週も頑張ったキミに疲れを癒すあまおうくずもち♡

10 **チキン南蛮~ピリ辛タルタルソース~ & サバの漬焼き**

(木) **れんこんとコンニャクの金平**
海藻サラダ あまおうくずもち

麦 卵 乳
 マヨ

デザートつき

ぶりぶりのエビが入った手作りエビカツはオーロラソースしか勝たん!!
 チキンライスがついた人気コンビのメニューです☆

17 **エビカツ ~オーロラソース~**

(木) **チキンライス** クリームマカロニ
切干大根の和え物 カニカマ入り白菜の浅漬け

麦 卵 乳
 マヨ カニ エビ

11 **建国記念日**

(金)

大利の日★1組廣中さん考案メニュー!

アニョハセヨ! ごはんがススム韓国料理を中心に組み合わせました♪
 梅のフチシュー付♡

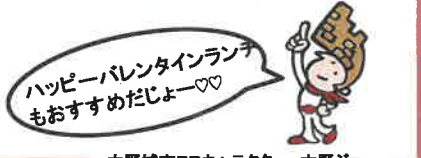
18 **ヤンニョムチキン & 甘辛焼きさばのナムル添え**

(金) **麦ごはん** ビーフンチャプチェ
チョコレギサラダ 梅フチシュー(2ヶ)

麦 卵 乳

デザートつき

【2月は大利中学校生徒考案メニューです!】
 2月の火・金は大利中学校2年生が考案してくれたメニューを実施します。
 みなさんが好きなメニューを栄養満点に考えてくれました。是非食べて下さいね!
 <<<<[ランチ給食からのお知らせ]>>>>
 券売機での密接・密集を避けるため、週間券でのご協力をよろしくお願いします。
 ☆2/7~2/10(4回)⇒¥1,000 ☆2/14~2/18(5回)⇒¥1,250
 ※該当週の前週に券売機にて購入



※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください※
 調理別の特定原材料アレルギー7品目は、一覧にして「アレルギー表」としてホームページに掲載しています。
 ●献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。
 ●献立表・およびその日食べたランチも大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧ください。
 ●魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召上がり下さい。



大野城市教育委員会