

2月21日(月)～3月4日(金) ランチ給食サービス



アレルギー表示

- 麦 …小麦 卵 …卵 乳 …乳製品
- ビ …ビーナツ エビ …えび かに …かに
- ソバ …そば マヨ …マヨネーズを含む

※お箸は各自で用意しましょう

¥250/1食

2月の火・金は大利の日!



タルタルで食べればもっとおいしい♡肉と魚のメイン♪

21 **照り焼きチキン & アジフライ** (1食タルタルソース付)

(月) 塩ダレ炒め コンソメソテー
おかかポン酢和え **ワッフル**

アレルギー表示: 麦, 卵, 乳, マヨ

デザート付き

和食DAY

和食最高☆博多と言えば明太子! つくねバーグが更に美味しい♡

28 **鶏つくねバーグ～明太子ソース～ & 牛すき煮**

(月) **ごま麦ご飯** 和風スパゲティ
里芋フライ 梅ひじき和風サラダ **みかん缶**

アレルギー表示: 麦, 卵, 乳, マヨ

デザート付き

★大利の日! 大門さん考案メニュー★

不足しがちな鉄分、カルシウムや
中学生に必要なたんぱく質が摂れるメニューです☆☆

22 **金平ゴボウ入りメンチカツ**
(1食ソース付)

(火) **わかめごはん** 海鮮五子焼き
豆とひじきの煮物
青菜の酢味噌和え **りんご缶**

アレルギー表示: 麦, 卵, 乳, かに, エビ

デザート付き

定食弁当

定食によく出るメニューを集めました♪
腕によりをかけて作るおふくろの味を食べて欲しい♡

1 **豚の生姜炒め & ニラ入り玉子焼き**

(火) サバのみそ煮
マカロニサラダ おかか和え

アレルギー表示: 麦, 乳, 卵, かに, マヨ

23 **天皇誕生日**

(水)

トリプル唐揚げDAY

待ってました♡トリプル唐揚げDAY♪♪
人気の韓国料理と一緒にめしあがれ♡

2 **トリプル唐揚げ**
(竜田・韓国風甘辛)

(水) チャプチェ 筍と青菜のソテー
チョレギサラダ ナムル

アレルギー表示: 麦, 乳

ごはんがススム豚焼肉でスタミナUP↑
密かに人気な魚のマヨホイル焼き♪

24 **豚焼肉 & 白身魚のツナマヨホイル焼き**

(木) **ごま麦ご飯** 蓮根とコンニャクの金平
ブロッコリーのペペ炒め和え カニカマサラダ

アレルギー表示: 麦, 卵, 乳, かに, マヨ

ひなまつり弁当

桃の節句をお祝いして♡春を感じるランチです♪

3 **アスパラと人参の ミルフィーユ巻きカツ**
(1食ソース付)

(木) **筍の炊き込みご飯** 春ソテー
オムレツのトマトソースかけ
ずんだポテトサラダ 切干大根の酢物

アレルギー表示: 麦, 卵, 乳, エビ, マヨ

デザート付き

★大利の日! 田尻さん考案メニュー★

カラムーチョ風味のピリ辛大根サラダが美味しい♡

25 **ビーフシチューハンバーグ**
～スラングレック添え～

(金) 五目煮 大根サラダのカラムーチョ風味
フルーツヨーグルト

アレルギー表示: 麦, 卵, 乳, マヨ

デザート付き

久々登場☆ホッケくんが元気をくれる!!
大人気のチキン南蛮で週末を締めくくろう!!

4 **チキン南蛮～タルタルソース～ & 焼きホッケ**

(金) 厚揚げの甘辛炒め ブロッコリーソテー
白菜のマスタードサラダ **パイン缶**

アレルギー表示: 麦, 卵, 乳, マヨ

デザート付き

【大利中学校生徒考案メニューです!!】
2月は大利中学校2年生が考案してくれたメニューを実施しています。
みなさんが好きなメニューを栄養満点に考えてくれました。是非食べて下さいね!
◀◀◀【ランチ給食からのお知らせ】▶▶▶
券売機での密接・密集を避けるため、引き続き週間券でのご協力をよろしくお願いします。
★2/21～2/25(4回)⇒¥1,000 ★2/28～3/4(5回)⇒¥1,250 ※該当週の前週に券売機にて購入



大野城市PRキャプチャー
大野ジョー

※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください※
(特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等)

- 献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。
- 献立表・およびその日食べたランチも大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧下さい。
- 魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。



大野城市教育委員会

ホームページ http://www.city.onojo.fukuoka.jp