

3月7日(月)～3月18日(金)

ランチ給食サービス

アレルギー表示

麦 …小麦 (卵) …卵 (乳) …乳製品
 ビ …ビーナツ エビ …えび (か) …かに
 ソバ …そば (マヨ) …マヨネーズを含む

3年生の皆さん、中学校ランチ給食を忘れないで下さいね
 3年間ありがとう、そして、卒業おめでとう

¥250/1食 ※お箸は各自で用意しましょう

2種の鶏肉を食べ比べ♪ ☆どちらが好きですか？

7
グリルチキン
 ～キーマカレーソース～
&スパイシーチキンカツ
 (月) ちくわと青菜のソテー ハロロンチー/
 レンコンマリネ **パイン缶**

麦
卵
乳

デザート
つき

ミルフィーユ層になったトンカツは食べ応え抜群○
14
ポークミルフィーユカツ
 (1食ソース付)
&海老団子の中華風煮
 (月) **ごま麦ごはん** 豆腐のチャンフルー
 筍の甘辛煮 コールスローサラダ

麦
卵
乳
エビ

デミソースとトマトで煮込んだ牛肉がたまらない…♡
 ご飯にかけても美味しいメイン♪
8
ハッシュドビーフ
 ～スクランブルエッグ添え～
 クリームコロッケ
 (火) 青菜と高菜のソテー キャベツのツナ和え

麦
卵
乳
エビ
か

宮崎弁当
 「焼き南蛮」と「揚げ南蛮」の2種で楽しめる♡
 てげうめ料理が揃ったランチで旅行気分～
15
2種のチキン南蛮
 (1食タルタルソース付)
 なすの煮浸し
 (火) まだか漬け ピリ辛和え

麦
卵
乳
マヨ

卒業おめでとうランチ

★統一★

ランチ給食人気No1.No2メニューが大集合!!
 クラスの皆で中学校思い出の味をかみしめよう

9
 (水)
特製唐揚げ
赤牛入りハンバーグ
 ～ステーキソース～
ごま麦わかめご飯
ナポリタン
焼きフリンタルト(個食)
 ★統一★とは、並盛・大盛が選択出来ない日で、
 260gの中盛りのご飯量になります。

麦
卵
乳

デザート
つき

愛情いっぱい手作りメンチカツ♡を食べて欲しい!!
16
メンチカツ(1食ソース付)
&チーズ入り玉子焼き
 (水) 切干大根煮 マカロニハロロン
 柚子こしょうマヨ和え **りんご缶**

麦
卵
乳
マヨ

デザート
つき

人気の唐揚げは塩こうじでジューシ度UP!やわらかさ増し増し♪
 発酵食品の力を借りて身体の内側から元気になろう!!
17
塩こうじ唐揚げ&
豚肉のガーリックソテー
 (木) **麦高菜ごはん** 黒酢入りさっぱり煮
 ピリ辛ワカメ サワー南瓜サラダ

麦
卵
乳
マヨ
エビ

やっぱり博多は明太子だい! 玉子焼きに入れてハッジョウアゲル
10
ポークチャップ
&明太子入り玉子焼き
 (木) **炊き込みごはん** けんちん煮
 白菜のわさび和え **みかん缶**

麦
卵
乳

デザート
つき

和食DAY★ おいしく食べれる鯖の竜田揚げをも食べてみんと!
 食材の美味しさを存分に味わえる和食メニューです♡
18
鶏のつくねバーグ
&鯖の竜田揚げ
 (金) 塩じゃが煮
 わかめと切干大根の酢物 **きなこわらび餅**

麦
卵
乳
ビ

デザート
つき

11
 (金)
卒業式

※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください
 (特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等)

●献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。

●献立表・およびその日食べたランチも大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧ください。

●魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。

＜＜＜ランチ給食からのお知らせ＞＞＞
 券売機での密接・密集を避けるため、
 引き続き週間券での協力をお願いします。
 ☆3/7～3/10(4回)⇒¥1,000
 ☆3/14～3/18(5回)⇒¥1,250
 ※該当週の前週に券売機にて購入



大野城市PRキャラクター
 大野ジョー



大野城市教育委員会

ホームページ http://www.city.onojo.fukuoka.jp