

5月23日(月)～6月3日(金)

# ランチ給食サービス

¥250/1食

※お箸は各自で用意しましょう



※マークがある時はスプーン持参日です

アレルギー表示

- (麦) …小麦 (卵) …卵 (乳) …乳製品
- (ビ) …ピーナツ (エビ) …えび (か) …かに
- (ソ) …そば (マヨ) …マヨネーズを含む

ジュシーなチキンと白身フライにタルタルをかけたら2倍美味しい！

**23** **照焼チキン&白身魚フライ** (1食タルタルソース付)

(月) **ごまわかめご飯** 焼きそば レンコンソテー  
ドレッシングサラダ 白菜マリネ

アレルギー表示: (麦) (卵) (乳) (エビ) (マヨ)

大人気のハンバーグに黒豚が入ってジュシーさUP♪  
フチシューは食後の楽しみに♡

**30** **黒豚入りハンバーグ**  
～ビーフシチューソース～

(月) **ごまみそ炒め**  
旬菜サラダ 苺フチシュー

アレルギー表示: (麦) (卵) (乳) (ビ) (デザートつき)

牛肉のスタミナたっぷりメニューで元気をチャージ♡

**24** **牛チンジャオロースー**  
&イカ天～チリソース～

(火) 野菜のネギ塩炒めと里芋煮  
中華和え 切干大根の金平

アレルギー表示: (麦) (卵) (乳)

**トリフル鶏肉DAY**  
特製甘酢ダレがかかった唐揚げも美味しいけん♡食べてみてね♪

**31** **甘酢ダレつき鶏もも唐揚げ**

(火) 豚のうま塩中華炒め  
金平 ピーナツ和え

アレルギー表示: (麦) (乳) (ビ)

ハムでポテトサラダを包んで揚げた相性抜群コンビ☆  
愛情も一緒にはさんでます♡

**25** **ハムポテフライ (1食ソース付)**  
&魚の味噌煮

(水) なすの炒め煮 青菜ソテー  
柚子こしょう和え みかん缶

アレルギー表示: (麦) (卵) (乳) (か) (マヨ) (デザートつき)

**カレーDAY**  
カツカレーにして食べるのも良し☆  
人気のカレーDAYは食べ過ぎないように!!

**1** **豚のスパイシーフライ**  
(1食ソース付)  
&白身魚天の野菜あんかけ

(水) 海鮮炒めそば **特製カレー**

アレルギー表示: (麦) (乳) (卵) (エビ) (か) (マグカップ付)

**さつき弁当**  
初夏の食材を取り入れたさつき弁当です♡

**26** **鶏すき煮**  
&えびフリ天 (1食つゆ付)

(木) **ごまゆかりご飯** 新じゃが煮  
初夏サラダ きなこわらび餅

アレルギー表示: (麦) (卵) (乳) (エビ) (デザートつき)

ケチャップ味のチリソースがチキンと絶妙にマッチしておいしい♡  
ごはんがすすみますよ～☆☆

**2** **グリルチキン**  
～ケチャチリソース～

(木) 野菜炒め 青菜のお浸し  
ポテトサラダ りんご缶

アレルギー表示: (麦) (卵) (乳) (マヨ) (デザートつき)

週末はボリューム満点なランチで疲れを吹き飛ばそう!!

**27** **豚のミルフィーユカツ**  
&ミートボールのカレー煮

(金) **麦ごはん** 麻婆麺 ニンニクの芽炒め  
南瓜サラダ カラフルマリネ

アレルギー表示: (麦) (卵) (乳) (ビ)

愛情ぎょうぎょうに詰まったメンチカツは絶対おいしい♡

**3** **メンチカツ (1食ソース付)**  
&魚の塩焼き

(金) **ごま麦ごはん** 根菜煮 和風スパゲティ  
甘酢和え 2種のゼリー (オレンジ&フドウ)

アレルギー表示: (麦) (卵) (乳) (デザートつき)

【ランチ給食の人気上昇中☆☆】  
4月から新入生も加わり、ランチ給食の注文数が増えています!!また、月間券の注文もスタートして、たくさんの生徒さんにご利用いただき、大変好評です。皆さんが満足するランチ給食をお届けしますので、是非食べて下さいね!  
◀◀◀【週間券のお知らせ】▶▶▶  
週間券は該当週の前週に券売機にて購入下さい。当日券は券売機で混雑する場合がありますので、是非、週間券をご利用ください。  
☆5/23～5/27(5回)⇒¥1,250 ☆5/30～6/3(5回)⇒¥1,250 ※該当週の前週に券売機にて購入



※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください※

- 献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。
- 献立表・およびその日食べたランチも大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧ください。
- 魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召上がり下さい。



大野城市教育委員会

ホームページ <http://www.city.onojo.fukuoka.jp>

大野城市PRキャラクター  
大野ジョー