

# 6月6日(月)～6月17日(金) ランチ給食サービス

¥250/1食



アレルギー表示

麦…小麦 卵…卵 乳…乳製品  
 ビ…ピーナツ エビ…えび かに…かに  
 ソバ…そば マヨ…マヨネーズを含む

※お箸は各自で用意しましょう

色んな味を楽しめる!! 食欲UP弁当区

**6 (月)** 豚ロースステーキ～ジャポネソース～  
 & ウィナー  
 & 海鮮団子のうま煮

なすのそぼろ炒め

ツナサラダ チョコフチシュー

アレルギー表示: 麦, 卵, 乳, エビ, テザート

博多と言えば明太子! 白身魚にかければより美味しい★  
 さっぱりレモンが暑さを乗り越えるのに効果的★

**13 (月)** 豚肉の塩レモンソテー  
 & 白身魚の明太子ソースかけ

さつま揚げと根菜のゴマ煮

コールスローサラダ チョコロールケーキ

アレルギー表示: 麦, 卵, 乳, マヨ, テザート

毎週火曜は「食育曜日!」6月は食育月間です。ランチを食べ、食に関する知識を高めよう!

まごわやさしいランチDAY!  
 お友達と「まごわやさしい」の食材を探ってみようQ★

**7 (火)** ペッパーグリルチキン  
 & 鯖の竜田揚げ

大根の味噌煮 お浸し  
 さつまいも煮 ワカメのごま和え

アレルギー表示: 麦, 乳

野菜1/2摂取DAY!  
 人気の手作りハリ旨特製ハンバーグと野菜たっぷりランチ♡

**14 (火)** 特製照りダレハンバーグ  
 & 豚巻きレンコン大葉フライ

ナスのピリ辛ソテー 野菜炒め  
 南瓜煮 わさび和え

アレルギー表示: 麦, 卵, 乳

2種の牛肉料理でスタミナUP!! ランチを食べて元気100倍★

**8 (水)** 牛の野菜巻きカツ(1食ソース付)  
 & 牛焼肉チャプチェ

ごま麦ご飯 コンニャクと山菜の金平  
 ゴマドレサラダ みかん缶

アレルギー表示: 麦, 卵, 乳, かに, テザート

牛肉のソテーにテミソースをかけたハッシュドビーフ!!  
 ごはんにかけてらハヤシライス風★

**15 (水)** 牛ソテーのハッシュドソース

海鮮炒め  
 山くらげの和え物 りんご缶

アレルギー表示: 麦, 乳, 卵, エビ, テザート

初夏ランチ  
 初夏の食材をふんだんに使って美味しく調理しましたよ、  
 食後のデザートに! 初登場の水ようかん付き♡

**9 (木)** 鶏の焼きつくねバーグ  
 ～夏野菜のトマトソース～

梅しそご飯 ナスの揚げ浸し  
 おかかポン酢和え 水ようかん

アレルギー表示: 麦, 卵, 乳, テザート

ランチ定番メニュー♡ぶりぶりのエビが入った手作りエビカツ♡

**16 (木)** エビカツ  
 (1食ソース付)

ごまみそ炒め ジャーマンソテー  
 カニカマサラダ 大根マリネ

アレルギー表示: 麦, 卵, 乳, エビ, かに

豚肉とカレーが良く合う◎◎ごはんがススムメニューです

**10 (金)** 豚肉のカレーソテー  
 & 白身魚フライ(1食タルタル付)

青菜とコーンソテー  
 金平ごぼう パイン缶

アレルギー表示: 麦, 卵, 乳, マヨ, テザート

トリアル唐揚げDAY  
 今日は待ちに待ったトリアル唐揚げデー★  
 ランチの唐揚げは不動のおいしさ♪

**17 (金)** 特製唐揚げ

甘辛金平 野菜炒め  
 青菜のお浸し チーズ

アレルギー表示: 乳

【6月は食育月間です!!】

食育月間は国が定めた「食育推進基本計画」により平成18年から始まったもので、毎年6月が「食育月間」となっています。ランチ給食では、6月の火曜日を「食育曜日!」として、テーマを決めてメニューを考案しました。

みんなでランチを食べながら、食の知識を高めましょう!!

◀◀◀【週間券のお知らせ】▶▶▶

週間券は該当週の前週に券売機にて購入下さい。当日券は券売機で混雑する場合がありますので、是非、週間券をご利用ください。

★6/6～6/10(5回)⇒¥1,250 ★6/13～6/17(5回)⇒¥1,250 ※該当週の前週に券売機にて購入

※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください※

料理別の特定原材料アレルギー7品目は、一覧にして「アレルギー表」としてホームページに掲載しています。

- 献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。
- 献立表・およびその日食べたランチも大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧ください。
- 魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召上がり下さい。

「月間注文」が  
 人気上昇中!  
 おすすめです♪



大野城市PRキャラクター  
 大野ジョー



大野城市教育委員会

ホームページ http://www.city.onojo.fukuoka.jp