

6月20日(月)～7月1日(金) ランチ給食サービス

アレルギー表示

麦 …小麦 卵 …卵 乳 …乳製品
 ピ …ピーナツ エビ …えび カニ …かに
 ソバ …そば マヨ …マヨネーズを含む

※お箸は各自で用意しましょう
 ¥250/1食

♡♡♡デザートウィーク♡♡♡



お弁当の王様「エビフライ」といちごクリーム入りのミニホットケーキ♡

20
(月) **牛肉のオイスター炒め
&エビフライ (1食ソース付)**

麦 卵 乳
 マヨ エビ

デザート
 つき

麦ごはん キャベツの塩ダレ炒め
 南瓜サラダ イチゴもっちーな

人気のジューシーなグリルチキンは期待どおりのこの味!!
 今週もランチ給食を食べて、元気いっぱい頑張るぞ!!

27
(月) **グリルチキン**

卵 麦 乳

里芋の野菜あんかけ レンコンソテー
 スパゲティサラダ ナスとごぼうの冷菜

毎週火曜は「食育曜日!」6月は食育月間です。ランチを食べて、食に関する知識を高めよう!

テトックス弁当 おいしく食べて健康に!からだ嬉しいお弁当です♡

21
(火) **チキンスターキ
~オニオンソース~
&アジフライ (1食ソース付)**

麦 卵 乳

デザート
 つき

根菜の甘辛炒め
 海藻とまごのサラダ ぶどうくず餅

和食弁当 甘辛く炊いた牛肉と魚のみりんできつ込んだ魚がおいしい☆
 やっぱり和食が一番☆和食のおいしさをかみしめよう!

28
(火) **牛すき煮
&魚のみりん焼き**

麦 乳

デザート
 つき

麦ごはん 野菜炒め 切干大根の炒煮
 わさび和え きなこわらび餅

1つ1つに鶏ミンチを挟んだナスの磯辺天は愛情たっぷり美味しいよ♡
 キャラメル味の大福はおいしくてたまらんよ♡

22
(水) **豚の生姜炒め
&ナスのはさみ磯辺天**

麦 乳

デザート
 つき

魚のみそ焼き 金平
 お浸し キャラメル大福

中華弁当 ニーハオ!今日は中華料理の気分じゃありませんか?!
 和食の次は中華料理で楽しもう!

29
(水) **鶏の中華炒め&酢豚風**

麦 乳 卵

デザート
 つき

ビーフン
 大根とザーサイ和え 杏仁みかん

トナリ中華唐揚げDAY 今日中華ランチでトナリの唐揚げだぜー★
 人気の麻婆味のソースがごはんには合わないわけがない

23
(木) **中華風唐揚げ~麻婆ソース~**

麦 乳 卵

デザート
 つき

イカと筍の八宝菜風炒め
 ワカメとクラゲの中華和え ごま団子

ボリューム大のトンカツでエネチャージ♡
 うれしいワカメごはんであわせチャージ♡

30
(木) **トンカツ
(1食ソース付)**

麦 乳 卵 豆

デザート
 つき

麦ごまワカメごはん 味噌じゃが煮
 ナッツソテー マリネ 梅和え

大きなハンバーグ×人気のカレーのコラボでテンションアップ!!
 今日デザートでハッピー♪

24
(金) **特製ハンバーグ
~カレーソース~**

麦 卵 乳

デザート
 つき

じゃが芋のポトフ
 青菜の炒め和え フチスリン

週末は大好きなメニューで締めくくろう★
 2種の南蛮を食べ比べれるデザート♡どっちが好きですか??

1
(金) **2種のチキン南蛮
(焼き南蛮&天ぷら南蛮)**

麦 卵 乳 豆

デザート
 つき

ゆかりごはん ピリ辛炒め アスパラソテー
 海藻サラダ 海鮮大根和え

【月間注文が好評です】
 今年度より月間注文が出来るようになりました。多くの生徒さんにご利用いただき、大変好評です。
 7月分の月間注文は6/20まで出来ますので、ぜひご注文ください。
 <<<<【週間券のお知らせ】>>>>
 週間券は該当週の前週に券売機にて購入下さい。当日券は券売機で混雑する場合がありますので、
 デザートウィークなど週間券をおすすめします。
 ☆6/20~6/24(5回)⇒¥1,250 ☆6/27~7/1(5回)⇒¥1,250

※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください※
 (特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等)
 ●献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。
 ●献立表・およびその日食べたランチも大野城市役所のホームページに掲載してありますのでご覧ください。
 ●魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。



大野城市PRキャラクター
 大野ジョー

大野城市教育委員会

ホームページ http://www.city.onojo.fukuoka.jp



デザートの日



6月20日(月) ~
6月24日(金)

6月21日(火)

チキンステーキ (オニオンス)

アジフライ (1食ソース付)

根菜の甘辛炒め
海藻ときのごサラダ
ぶどうくず餅

アレルギー表示項目：小麦・乳・卵

6月20日(月)

牛肉のオイスター炒め
エビフライ (1食ソース付)
キャベツの塩ダレ炒め
南瓜サラダ
イチゴもちーな

アレルギー表示項目：
小麦・乳・卵・エビ・マヨ

6月22日(水)

豚の生姜炒め
ナスのはさみ磯辺天
魚のみと焼き
金平・お浸し
キャラメル大福

アレルギー表示項目：小麦・乳

6月23日(木)

中華風唐揚げ
(麻婆ソース)

イカと筍のハ宝菜風炒め
ワカメとクラゲの中華和え
ごま団子

アレルギー表示項目：小麦・乳・ピーナツ

6月24日(金)

特製ハンバーグ
～カレーソース～
じゃが芋のポトフ
青菜の炒め和え
プチプリン

アレルギー表示項目：小麦・乳・卵

是非、食べて欲しいじょー♪



中学校ランチ給食サービス



大野城市立中学校

中学校ランチ給食サービス



植物が軽くなるよ



弁当箱を洗わなくていいよ



スタミナUP!

部活も



頑張れるよ!

1食

250円

ご飯の量

並盛(200g)・大盛(280g)

※大盛も同じ金額です

ご飯と温かいおかずは保温カートで温かく、冷たいおかずは保冷ボックスで冷たいままお届けするのでとってもおいしいです!!

注文の種類

①月間注文(月間券)

月間注文表に付随の月間券で前月の20日までに注文します。

※週間券・月間券は実施回数により金額が変わります。

②週間券 : 券売機で前週に1週間分を注文

③前日券 : 券売機で前日に注文

④当日券 : 券売機で当日に注文



中学生の食事はとても大切です。

管理栄養士が中学生に必要な栄養とバランスを考えて献立を作成しています。毎日食べてくださいね!皆さんの成長をサポートします!!

献立表・アレルギー表はホームページに掲載しています。

ランチ給食の写真も載せていますので、ご覧ください!!

