

# 7月4日(月)～7月19日(火) ランチ給食サービス

¥250/1食

※お箸は各自で用意しましょう



※マークがある時はスプーン持参日です

アレルギー表示

- 麦 …小麦 卵 …卵 乳 …乳製品
- ピ …ピーナッツ エビ …えび かに …かに
- ソバ …そば マヨ …マヨネーズを含む

暑い季節にもってこい！ジューシーなチキンとカレーの組み合わせが食欲をそとる◎

**4 (月)** **タンドリーチキン**  
～カレーソース～

葡萄と大根の炒め物 ジャーマンソテー  
シーザーサラダ **パイン缶**

麦 卵 乳

デザートつき

スタミナ増進トンカツとコトコト煮込んださっぱりロールキャベツにうまさぎゅ♥

**11 (月)** **トンカツ (1食7-8付)**  
& **ロールキャベツのトマト煮**

麦ごはん ナポリタン スタミナ炒め  
ピリ辛和え 梅おかか和え

麦 卵 乳 エビ

中華弁当 ◎ 中華の定番エビチリ、ホイコーローでごはんがススム！★

**5 (火)** **えび天のチリソースかけ**  
**豚肉の回鍋肉**

なすの麻婆風旨煮  
ひじきと山くらげ和え いちご杏仁豆腐

エビ 麦 卵 乳

デザートつき

大分弁当 ◎ 78-79の中華風とがんとごんごん醤油宇佐風の大大唐揚げが美味◎

**12 (火)** **3種の唐揚げ**  
(中津風・宇佐風・青のり)

煮ぐい (大分のまかない煮物料理)  
焼きそば かぼす和え 柑橘缶

麦 乳

デザートつき

カレーDAY ◎ 夏にぴったり！美味しさぎゅーと詰まったカレーです★

**6 (水)** **牛肉のジャポネ炒め**  
& **白身魚フライ (1食7-8付)**

麦ごはん れんこん金平  
特製夏野菜カレー

麦 乳

忘れずに！ マグカップ

「エビフライ」×豚の生姜炒めの美味しい組合せがうれしい♪

**13 (水)** **エビフライ (1食7-8付)**  
& **豚の生姜炒め**

麦ごはん ちくわとコンニャクのキムチ炒め  
南瓜サラダ 切干大根のドレ和え

麦 卵 乳 エビ マヨ

☆☆七夕イベントランチ☆☆

彦星様と織姫様をイメージした2種のハンバーグ☆☆食べ比べてね♪

★統一★ **7 (木)** **ダブルハンバーグ**  
(ビーフ&チキン)

～七夕特製ココロハンバーグソース～  
わかめごはん 星型コロケ  
短冊筍ソテー ドーナツ (個食)

麦 卵 乳

デザートつき

☆☆スペシャルランチ☆☆

大人気メニューNo.1と云えば不動の「特製唐揚げ」!!が新たな相棒を連れてスペシャルランチを飾ります!! ☆スペシャルランチは食べるしかない♡

★統一★ **14 (木)** **特製唐揚げ&**  
**ビーフストロガノフ**

がめ煮 野菜みそ炒め  
カスタードクレープ (個食)

麦 卵 乳

デザートつき

★統一とは、並盛・大盛が選択できない日で、260gの中盛りのご飯量になります。

人気の唐揚げアレンジDAY! こんな唐揚げ待ちました◎

**8 (金)** **ピリ辛ごま照り唐揚げ**

八宝菜のイカボールのせ  
フレンチサラダ ポン酢和え

麦 卵 乳 かに

初登場☆美味しさ詰まったメンチカツにカレー粉が入ってバージョンアップ!!

**15 (金)** **カレー風味メンチカツ**

じゃが芋のミートソースかけ  
バンバンジーサラダ ごんにゃく和え

麦 卵 乳

**大事なお知らせ**

9月の月間券は注文の受付を7月におこないます。希望の方は、忘れずに7月20日までに注文をして下さい！  
◀◀◀【週間券のお知らせ】◀◀◀  
週間券は該当週の前週に券売機にて購入下さい。当日券は券売機で混雑する場合がありますので、週間券をおすすめします。  
★7/4～7/8(5回)⇒¥1,250    ★7/11～7/15(5回)⇒¥1,250

**coming soon**

ランチ給食の電子注文(LINEアプリを使つての注文)が2学期よりスタートします。詳細は後日お伝えしますので、お楽しみに！

ラストランチDAY

韓国風甘辛ソースをかけたやみつきになる味♡

**19 (火)** **ヤンニョムポーク**  
～チャプチェ添え～

わかめごはん さつま揚げと野菜ソテー  
青菜のお浸し きなこわらび餅 (2枚)

麦 卵 乳

デザートつき

1学期も沢山食べてくれて  
おいかどうだジョー！  
夏休み明けも元気な姿の皆さんを  
楽しみにしてるジョー！



※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください※ 大野城市PRキャラクター 大野ジョーくん

- 献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。
- 献立表・およびその日食べたランチも大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧ください。
- 魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召上がり下さい。



大野城市教育委員会

ホームページ http://www.city.onojo.fukuoka.jp