



# 10月月間注文表

日	曜日	メニュー	アレルギー表示項目
3	月	麦ごはん・ハンバーグ(デミマトソース)・スパイシー白身魚フライ・コールスローサラダ・チーズ	麦・卵・乳
4	火	ごはん・グリルチキン・特製唐揚げ・明太スパゲティ・ツナコーンサラダ・鼻よごし団子	麦・卵・乳
5	水	麦ごまわかめごはん・豚天&白身魚天(中華あんかけ)・麻婆なす・ナムル・ビーフンさつま芋サラダ	麦・卵・乳・ビ・ナツ
6	木	ごはん・エビフライ・照り焼き高菜チキン・お浸し・野菜炒め・南瓜入り特製カレー	麦・卵・乳・E
7	金	ごはん・豚のミニステーキ&ウィンナー(ステーキソース)・鮭ときのこのコロッケ・根菜の味噌煮・マリネ・みかん缶	麦・卵・乳
11	火	麦ごはん・エビカツ(アメリカヌ入りオーロラソース)・海鮮なす炒め・ツナサラダ・パイン缶	麦・卵・乳・E・加
12	水	ごはん・かしの竜田揚げ(1食柚子胡椒)・魚のごま漬焼き・水炊き風煮・高菜ソテー・和え物・ゴマドレサラダ	麦・卵・乳
13	木	麦ごまごはん・セサミンカツ(1食ソース)・玉子焼き・おほか和え・酢物・筍ソテー	麦・卵・乳
14	金	ごはん・ザンギ(北海道唐揚げ)・白身魚の野菜あんかけ・じゃがバター・ちゃんこ鍋風・しりしり・わらび餅	麦・卵・乳
17	月	麦ごまごはん・2種のチキン南蛮(1食タルタルソース)・なすの甘辛炒め・ペッパーソテー・ドレ和えサラダ・りんご缶	麦・卵・乳
18	火	ごはん・博多とんこつ風炒めそば・白身魚の磯辺フライ・大根煮・ポテトサラダ・ロールケーキ	麦・卵・乳
19	水	ごはん・照りダレ焼きつくね・スタミナ炒め・南瓜煮・酢味噌和え・大豆の甘辛煮	麦・卵・乳
20	木	かしわごはん・塩麴唐揚げ・秋野菜の甘辛煮・なす味噌煮・柚子和え・くずもち	麦・卵・乳
21	金	ごはん・イタリアンメンチカツ(1食ケチャップ)・洋風玉子焼き・野菜炒め・おほかひじき・炒め和え	麦・卵・乳
24	月	ごはん・えびブリ天(1食つゆ)・豚の甘辛炒め・根菜煮・土佐酢和え・みかん缶	麦・卵・乳・E
25	火	♡ ワクワクランチデー ♡	
26	水	ごはん・豚チリ・牛肉チャブチエ・肉みそ炒め・鶏ぽっかけ	麦・乳・ビ・ナツ
27	木	海鮮チャーハン・油淋鶏&油淋魚・五目玉子焼き・ビーフン・くらげの中華サラダ・中華和え	麦・卵・乳・E・加
28	金	ごはん・エビフライ・ハンバーグ(カレーソース)・ナポリタン・青菜のソテー・プチプリン	麦・卵・乳・E
31	月	カレーピラフ・フライドチキン・カラフル野菜ソテー・スクランブルエッグ・南瓜プリンタルト	麦・卵・乳・加

★食材の調達等の理由で、メニューが変わることがありますのでご了承ください。  
2週間メニュー表にて再度メニューをご確認ください。  
(アレルギーに関しましては、変更いたしません。)

月間券を注文したい方はクラス・出席番号・氏名・並盛or大盛を記載の上、切り取ってお金と一緒に事務室までお願いします。  
※就学援助認定者ですでお申込みの方は、申込みの必要がありませんのでご注意ください。

## 【10月の月間注文価格】

※各学年の実施回数により金額が変わります。

1年生＝¥4,750 (19回/1ヶ月)

2年生＝¥4,750 (19回/1ヶ月)

3年生＝¥4,750 (19回/1ヶ月)

※10/31(月)は東雲祭の振替休日となります。

月間注文締切日：9月20日(火)

「ランチ給食」 10月 月間券

年 組 番 氏名

【 並盛 / 大盛 】 ←どちらかに○をつけてください。

ランチ給食 10月 月間券(控)

年 組 番

氏名

【 並盛 / 大盛 】

※月間注文は前月末(9月末)に電子注文PECOFREEで注文済みとなり、キャンセルも可能となります。