

# 9月19日(月)～9月30日(金) ランチ給食サービス

¥250/1食 ※お箸は各自で用意しましょう



電子注文(ペコフリー)スタート!  
おうちでサクッと簡単注文♪

ぜひ試みよう!!  
見てみよう☆



LINEからPECOFREEとお友達登録後、  
配布してあるログインコードを入力すると、注文が出来ます。

アレルギー表示

麦 …小麦 卵 …卵 乳 …乳製品  
 ピ …ピーナツ エビ …えび カニ …かに  
 ソバ …そば マヨ …マヨネーズを含む

※マークがある時はスプーン持参日です

19(月) **敬老の日**

20(火) **エビカツ**  
 ~オーロラソース~  
 素ごはん 豚キムチ炒め 山くらげソテー  
 春雨とわかめの和え物 苺杏仁豆腐



21(水) **豚の明太炒め & チキンカツ** (1食ソース付)  
 和風スパゲティ  
 ピリ辛煮 鶏ほっかけ



22(木) **ハンバーグステーキ**  
 ~ハッシュドビーフソース~  
 なすのうま煮  
 南瓜サラダ さつま芋ロールケーキ

23(金) **秋分の日**

26(月) **チキン南蛮~タルタルソース~ & 魚の生姜煮**  
 イカと大根のコチュジャン煮  
 ひじきの煮物 ゆずドレ和え

27(火) **ポークカツ** (1食ソース付) & **牛みそ炒め**  
 青菜ソテー  
 きくらげの金平 りんご缶

28(水) **豚キムチ & のり塩えびフリ天**  
 素ごはん 蓮根の炒め物  
 さつま芋サラダ 抹茶わらび餅

29(木) **3種の唐揚げ** ~1食レモン果汁付~  
 (特製・オリジナル・バジル)  
 素ごまわかめごはん 塩だれ炒め  
 野菜サラダ ごま照り煮

30(金) **豚焼肉のカレーソース & ピーマンの肉詰めフライ**  
 こんにゃく煮  
 青菜のカシューナッツ和え みかん缶

☆月間注文がおすすめてです  
 受付期間内にランチ給食の月間注文をすると、翌月は毎日ランチ給食が届きます♡ また、ペコフリーでキャンセルも出来ますよ! とても便利です。ご検討ください。

※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください※  
 (特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等)

- 献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。
- 献立表・およびその日食べたランチも大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧ください。
- 魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。



大野城市教育委員会

ホームページ <http://www.city.onojo.fukuoka.jp>

大野城市PRキャラクター  
大野ジョー

