

10月3日(月)～10月14日(金) ランチ給食サービス

アレルギー表示

- | | | | | | |
|----|--------|----|-----------|---|------|
| 麦 | …小麦 | 卵 | …卵 | 乳 | …乳製品 |
| ビ | …ビーナッツ | エビ | …えび | か | …かに |
| ソバ | …そば | マヨ | …マヨネーズを含む | | |

10月は、ほく【大野ジョー】が考えた

「大野ジョー考案メニュー」

を5回実施するじょーも

大野城市や福岡県の郷土料理と特産品を
1日2品取り入れたメニューだじょー♪
絶対おいしいから食べてね♡

¥250/1食

ペコフリー(電子注文)が好評です

おうちでサッと簡単注文♪

LINEからPECOFREEと
お友達登録後、配布してある
ログインコードを入力すると、
注文が出来ます。



10
(月)



スポーツの日

海鮮弁当

エビカツの相棒「オーロラソース」には濃縮☆濃厚☆海老のソース入り☆
肉料理だけが主役じゃない！海鮮好きのどこのキミ！ランチ給食に集まれー！！

エビカツ

11
(火)

～アメリカーナ入りオーロラソース～

麦ごはん 海鮮なす炒め
ツナサラダ パイン缶

- 麦
- 卵
- 乳
- か
- マヨ
- デザートつき

大野ジョー考案メニュー②

魚と肉のダブルメインを福岡仕立てに調理しました☆
柚子胡椒は竜田にも水炊きにも！味変できる万能調味☆

12
(水)

鯖のごま漬焼き & かしわの竜田揚げ

水炊き風煮 高菜ソテー
いんげんの和え物 ゴマドレサラダ

一食柚子胡椒付

- 麦
- 乳
- 卵

ごまの日弁当

魔法のごまひと振り、おいしくてからだも喜ぶメニュー！

13
(木)

セサミトンカツ (1食ソース付)

麦ごまごはん 五子焼き 筍ソテー
おかか和え ワカメの酢物

- 麦
- 卵
- 乳

日本一の駅巡り弁当

今日は鉄道の日！
「鉄道に関する日本一の県」を黒めたランチの日

14
(金)

白身魚のあごだし野菜あんかけ(福岡) & 特製唐揚げ

(じゃがバターソテー付【北海道】)

ちゃんこ鍋風【東京】
しりしり【沖縄】 抹茶わらび餅【京都】

最南端・最西端

最長特急始発県

最北端

最東端

ホーム数・長さNo1

- 麦
- 卵
- 乳

☆PECOFREEでの注文時の確認について☆

PECOFREEで注文後は確認をお願いします。
①カレンダーの注文日が●(黒丸)になっている。
②購入後LINEの「Service Messages」からの通知が届いている。
(LINE通知が届かない時は注文が完了していない場合があります)
※保護者様が注文した場合はお子様へ確実に伝えください。



大野城市教育委員会

大野城市PRキャラクター
大野ジョーくん

人気のハンバーグで10月のランチスタート★特製トマトソースとの相性抜群♡

3
(月)

ハンバーグ ～特製トマトソース～

麦ごはん スパイシー白身魚フライ
コールスローサラダ チーズ(2ヶ)

- 麦
- 卵
- 乳

大野ジョー考案メニュー①

大野ジョーおすすめメニューはやっぱり「かしわ(鶏)」料理だじょー！！
2種の人気のかしわ料理はどっちの料理が好みとーと??♡

4
(火)

グリルチキン & 特製唐揚げ

明太スパゲティー
ツナコーンサラダ 鼻よごし団子

デザートつき

- 麦
- 卵
- 乳

肉と魚の天ぷらに野菜あんがかかって美味しくてたまらん♡♪

5
(水)

豚天&白身魚天 ～中華あんかけ～

麦ごまわかめごはん 麻婆なす
ナムル ビーフン さつま芋サラダ

- 麦
- 卵
- 乳
- マヨ

カレーDAY

「エビフライ」◎♡×「特製カレー」◎=間違いのない美味しさ☆
照りチキに高菜ソテーがのったアレンジ進化系グリルチキン☆

6
(木)

エビフライ& 照り焼き高菜チキン

忘れずに！
青菜のお浸し 野菜炒め
南瓜入り特製カレー

忘れずに！

- 麦
- 卵
- 乳
- エビ

初登場★鮭ときのこの手作りコロケは愛情が詰まったホクホクコロケ♡

7
(金)

豚のミニステーキ～ステーキ～ & ウィンナー & 鮭ときのこのコロケ

根菜とがんものみぞ煮
マリネ みかん缶

- 麦
- 卵
- 乳

デザートつき

※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください※
料理別の特定原材料アレルギー7品目は、一覧にして「アレルギー表」としてホームページに掲載しています。

- 献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。
- 献立表・およびその日食べたランチも大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧ください。
- 魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。

お箸は各自で用意しましょう

