

10月17日(月)〜10月28日(金) ランチ給食サービス



アレルギー表示

- 麦 ……小麦
- 卵 ……卵
- 乳 ……乳製品
- ビ ……ビーナツ
- エビ ……えび
- か ……かに
- ソバ ……そば
- マヨ ……マヨネーズを含む

¥250/1食

※ マークがある時はスプーン持参日です
※お箸は各自で用意しましょう

10月は御陵中! 御陵中生徒考案メニュー

御陵中学校〔楠木さん〕考案メニュー

17 (月) 鶏肉の照り焼き
〜タルタルソース〜

栄養満点☆旬の食材を使い、野菜もたっぷり

麦ごまごはん 温野菜 豚肉と大根の炒め煮
ほうれん草とパインのバター炒め和え リンゴのコンポート

麦
卵
乳
マヨ

アレルギー
マーク

和食DAY

24 (月)

えびフリ天(1食つゆ付)
& 豚の甘辛炒め
根菜煮
キャベツの土佐酢和え じゃぶ缶

白身魚のすり身とえびをたっぷり混ぜ合わせて、天ぷらにしましたのやっばい♪♪日本食の美味しさをお楽しみ♪

麦
卵
乳
エビ

アレルギー
マーク

大野ジョー考案メニュー 3

博多といえば、とんこつといっせ 食後に食べる梅のロールケーキが満足度UP

18 (火) 博多とんこつ風炒めそば
& 白身魚の磯辺フライ
大根煮 ポテトサラダ
梅ロールケーキ

麦
卵
乳
マヨ

アレルギー
マーク

77777777777777777777 うずら入りけんこつパーク 〜特製料理長ソース〜 & 鶏の竜田揚げ

25 (火)

麦ごまわかめごはん 炒り卵と切干煮
マカロニサラダ りんごもっちーな

人気メニュー満載で77777がとまらない!!

麦
卵
乳
マヨ

アレルギー
マーク

御陵中学校〔佐土原さん〕考案メニュー

みんな大好きなハンバーグを豆皿入りのヘルシーハンバーグに仕上げました♪♪ 福岡県の郷土料理「がめ煮」も入っています!

19 (水) 豆腐入りつくねハンバーグ
〜ヘルシーあんかけ〜
がめ煮 肉野菜ソテー
南瓜の煮物 梨ゼリー

麦
卵
乳

アレルギー
マーク

大野ジョー考案メニュー 5

成長期のお子様にも「栄養満点!スタミナUP!」のメニューを考えたいジョー☆ 鶏ぽっかけは大野城市の郷土料理でおすめだから食べて欲しいジョー!!

26 (水)

豚千り & 牛肉チャブチェ
博多一番どりのとぼろ野菜みそ炒め
鶏ぽっかけ

麦
卵
乳
マヨ

アレルギー
マーク

大野ジョー考案メニュー 4

大人気の唐揚げを塩麹に漬けておいしさをシュッー度が一気にUP!! 人気の「かしわごはん」と「唐揚げ」を食べておいしく、ですよ?!

20 (木) 塩麹唐揚げ
かしわごはん 秋野菜の甘辛煮
なす味噌煮 青菜の柚子和え あまおうくずもち

麦
卵
乳

アレルギー
マーク

中華弁当

中華甘酢につけた2種のユーリンがおいしい! 中華好きのあなたも、そーでないあなたも、箸がすすむこと間違いナシ♪

27 (木)

油淋鶏(1-リンチ) & 油淋魚(1-リンチ)
& 五目玉子焼き
海鮮チャーハン ビーフン
大根の中華和え くらげのサラダ

麦
卵
乳
エビ

アレルギー
マーク

御陵中学校〔川添さん〕考案メニュー

たんぱく質をしっかりとって元気な体! みかん缶でビタミン補給も出来ます!

21 (金) ミートボールの照り煮
& 洋風玉子焼き
ベーコンと小松菜の炒め物
ひよこ豆とひじきサラダ みかん缶

麦
卵
乳

アレルギー
マーク

ドキドキランチDAY

77777777777777777777
みんなの心をつかむメニューが盛り山の

28 (金)

エビフライ & ハンバーグ
〜カレーソースかけ〜
ウインナーナポリタン
青菜のソテー フォレスト

麦
卵
乳
エビ

アレルギー
マーク

☆PECOFREEでの注文後の確認について☆

- PECOFREEで注文後は確認をお願いします。
- ①カレンダーの注文日が●(黒丸)になっている。
 - ②購入後LINEの「Service Messages」からの通知が届いている。(LINE通知が届かない時は注文が完了していない場合があります)
- ※保護者様が注文した場合はお子様へ確実にお伝えください。



大野城市PRキャラクター
大野ジョーくん

大野城市教育委員会

※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください。
※料理別の特定原材料アレルギー7品目は、一覧として「アレルギー表示」でホームページに掲載しています。
●献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。
●献立表・およびその日食べたランチも大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧下さい。
●魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。

