

11月28日(月)～12月9日(金) ランチ給食サービス

¥250/1食



アレルギー
表示

※小麦 卵 乳 ……乳製品
 ※ピーナツ エビ ……えび かに ……かに
 ※VA ……そば マヨ ……マヨネーズを含む



12月は大利中! 大利中学校考案メニュー

毎週月曜日はご当地曜日～北海道・東北地方編～

28
(月)

北海道唐揚げ(ザンギ)

じゃじゃ麺(盛岡) 芋のご煮(山形)
 やたら漬(秋田) イカ人参(福島)

麦
卵
乳
か
に

平野中学校(黒川さん)考案メニュー

栄養バランスを考えて野菜を多く取り、味付けを工夫しました!
 同じ中学生が考えたメニューを食べてみよう◎!

29
(火)

セサミトンカツ(1食ソース) & 魚のバター醤油焼き

麦ごまごはん きんぴら
 大根のアーモンドサラダ 大学芋

麦
卵
乳
マヨ

平野中学校(橋さん)考案メニュー

お肉と野菜をバランスよく入れ、栄養や色取りを考慮しました!
 同じ中学生が考えたメニューを食べてみよう◎!

30
(水)

豚肉のオイスター炒め

肉じゃが
 ごま和え やっこのゴマダレ

麦
卵
乳
マヨ

大野城市50周年 記念ランチ

大野城市の50周年を記念してイベントランチをするゾー!!
 記念ランチはお友達と一緒にみんなでお楽しみするゾー!

1
(木)

肉のしぐれ煮&えび天

かしわごはん 根菜煮(糖漬く 糖漬よく)

魚料理と
言えど!

苺クレープ(個食)

いちごは福岡の
特産品!

デザート
つき

ジュースやメンチカツはかぶりつきたくさん大盛り!!

2
(金)

メンチカツ(1食ソース付)

厚揚げとうずら卵のスタミナ炒め
 スパゲティサラダ みかん缶

麦
卵
乳
マヨ

◎: お箸は各自で清潔にしよう!

※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください。(特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等)

◎献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。
 ◎献立表・およびその日食べたランチも大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧下さい。
 ◎魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。



ペコフリー(電子注文)が好評です★

やってみよう!



おうちでサッと簡単注文!

LINEからPECOFREEとお友達登録後、
 配布してあるログインコードを入力すると、
 注文が出来ます。



ランチタイムが待たせられない! 皆が大好きなメニューが詰まった
 華やかなメニューランチで毎朝笑顔あれよう!!

5
(月)

目玉焼きのせハンバーグ ～レミトマトソース～ ナポリタン

海藻サラダ フロッコリーの洋風和え

麦
卵
乳
か
に

大利中学校(上原さん)考案メニュー

中学生に不足しがちな3群の食材を摂り入れました!
 同じ中学生が考えたメニューを食べてみよう◎!

6
(火)

アジのフライ(1食タルタル) & 豚肉とピーマンの炒め物

青菜と南瓜のそぼろ煮
 シーザーサラダ パイン缶

麦
卵
乳
マヨ

デザート
つき

和食DAY

和食の美味しさが詰まったメインで身体に
 やさしく健康的なメニューで昔の成長をランチ給食で実感しよう◎!

7
(水)

豚の生姜炒め & 魚の塩焼き

根菜と人参さつま煮
 切干サラダ ピンク大福

麦
卵
乳
マヨ

デザート
つき

人気メニューのスペシャルランチ

餃子メニュー◎の唐揚げに手作りの美味しい五子焼を付けよう◎!

8
(木)

特製唐揚げ&五目五子焼き

カレーピラフ 青菜のソテー
 南瓜サラダ ツナ和え

麦
卵
乳
マヨ

大利中学校(麻生さん)考案メニュー

ごはんとかき揚げの色を思い浮かべ、見栄え良くしました◎!
 同じ中学生が考えたメニューを食べてみよう◎!

9
(金)

みそカツ & ベイクドエッグポテト ～トマトソース～

ゆかりじゃこのまぜご飯 筑前煮
 キュウリとツナの和え リンゴとチェリー缶

麦
卵
乳
か
に
マヨ

デザート
つき

☆PECOFREEでの注文後の確認について☆

PECOFREEで注文後は確認をお願いします。
 ①カレンダーの注文日が●(黒丸)になっている。
 ②購入後LINEの「Service Messages」からの通知が届いている。
 (LINE通知が届かない時は注文が完了していない場合があります)
 ※保護者様が注文した場合はお子様へ確実に伝えてください。



大野城市PR
 キャラクター
 大野ジョー

大野城市教育委員会

ホームページ <http://www.city.onojo.fukuoka.jp>