

12月12日(月)~12月22日(木)

アレルギー表示
 麦...小麦 卵...卵 乳...乳製品
 ビ...ビーナツ エビ...えび カニ...かに
 ソバ...そば マヨ...マヨネーズを含む

ランチ給食サービス

クリスマスランチをペコフリーで注文しよう★

12月は大利中!
 大利中学校生徒考案メニュー

やってみよう!
 PECO FREE
 おうちでサッと簡単注文♪
 LINEからPECOFREEとお友達登録後、配布してあるログインコードを入力すると、注文が出来ます。
 ※お箸は各自で用意しましょう!
 ※マークがある時はスプーン持参日です★

¥250/1食

大利中学校 [1組 藤田さん] 考案メニュー

「まごはやさしい」食材を使った身体思いのメニューです♡
 同じ中学生が考えたメニューを食べてみよう!

12 (月) **照り焼きチキン**
 & 豚肉ときのこのしぐれ煮
 ほうれん草とベーコンのソテー
 厚揚げと野菜の出し煮 ごま和え 大学芋

アレルギー: 麦, 卵, 乳

中華弁当

ごはんがススム人気の中華料理を学校で食べよう♪
 麻婆豆腐はごはんにかけて麻婆丼にしても美味しいですよ♡

19 (月) **ユーリンチー**
 (中華風唐揚げ)

麦ごまごはん 麻婆豆腐
 ビーフン 中華和え パイン缶

アレルギー: 麦, 卵, ビ

カレーDAY

2種の豚肉料理を楽しめる♪
 「リクエストNo.1」の特製カレーはじゃがカレー★

13 (火) **豚のミルフィーユカツ (1食ソース)**
 & 豚ロースのミニステーキ
 ~ステーキソース~

麦ごはん 大根のコンソメ煮
 特製じゃがカレー

アレルギー: 麦, 乳

ピリ辛味の牛肉でごはんがススム♡
 1つ1つに愛情もはさんで仕上げる、はさみフライは絶品! 手作りの味♡

20 (火) **牛肉の千ゲ炒め**
 & じゃがはさみフライ (1食ソース)
 ナムルソテー
 マカ玉サラダ ごま和え

アレルギー: 麦, 卵, 乳, エビ, マヨ

大利中学校 [3組 上原さん] 考案メニュー

勉強はもちろん、体育や部活動も頑張れる栄養たっぷり活力メニュー♡
 同じ中学生が考えたメニューを食べてみよう!

14 (水) **鶏肉のみそ照り煮**
 & 白身魚のバターソース
 れんこんのきんぴら 野菜ソテー
 春雨とほうれん草のツナマヨ和え みかんわらび餅

アレルギー: 麦, 卵, 乳, マヨ

皆大好きチキン南蛮×生産が強い豚ナス炒めが楽しめる♪
 間違いなしのしさ◎

21 (水) **チキン南蛮 (タルタルソース)**
 & 豚ナス炒め
 大根煮
 ひじきおかか煮 りんご缶

アレルギー: 麦, 卵, 乳, マヨ, ビ

★Xmasスペシャルランチ

海鮮尽くし海鮮丼🍣 ランチの定番ぶりっぶりなエビカツが主役です

15 (木) **エビカツ (1食ソース)**
 海鮮ピラフ かに玉スクランブル
 スパゲティサラダ ひじきの甘辛煮

アレルギー: 麦, 卵, 乳, マヨ, カニ, エビ

大野城市全中学校で限定! 700食! 限定数を超えたら食べられない!
 サンタさんからの箱に入ったショートケーキのプレゼント付き★

22 (木) **フライドチキン**
 & 特製ハンバーグ (1食+0.5ソース)

統一 **チキンライス** 野菜ソテー

新★サンタさんのショートケーキ

アレルギー: 麦, 卵, 乳, マヨ

大利中学校 [4組 山中さん] 考案メニュー

中学生に必要な栄養を肉と魚で摂ります!!
 同じ中学生が考えたメニューを食べてみよう!

16 (金) **鶏つくね焼き~ゆず玉ソース~**
 & さばの味噌煮
 わかめねえび麦ごはん じゃが芋と切干大根煮
 小松菜のごま和え 杏仁といちごゼリー

アレルギー: 卵, 麦, 乳, マヨ, カニ, エビ

統一とは、並盛・大盛が選択できない日で、260gの中盛りのご飯量になります。

23 (金) **終業式**

☆クリスマスランチの注文はお早目に☆

毎年、大人気で売り切れるクリスマスランチが今年もやってきました!!
 今年は予約販売はなく、PECOFREE(電子注文)での先行販売になっています。券売機では、週間券と前日券のみの販売予定です。
 限定数になりましたら、販売を終了しますので、お早目にご注文ください。
 また、PECOFREEでのログインコードがわからない場合はLINEのPECOFREE公式アカウントでお問い合わせを受け付けますので、詳しくは、クリスマスランチのチラシ裏面をご覧ください。

※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください。
 (特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等)
 ●献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。
 ●献立表・およびその日食べたランチも大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧ください。

大野城市教育委員会

ホームページ: <http://www.city.onojo.fukuoka.jp>

