

1月9日(月)～1月20日(金) ランチ給食サービス

アレルギー表示

- 麦 …小麦 卵 …卵 乳 …乳製品
- ビ …ビーナツ エビ …えび かに …かに
- ソバ …そば マヨ …マヨネーズを含む

☆3学期スタート☆

¥250/1食

たくさん食べてね!



1月は大東中!



大野東中学校生徒考案メニュー

9
(月)



成人の日

10
(火)

始業式



縁起担ぎランチ

新年と新学期をお祝いして、今年1年いい年になりまそう様に
願いを込めたランチでスタート!!

11
(水) 鶏のいそべ天 (1食つゆ付)
& 八目玉子焼き

黒米 根菜煮
白菜の昆布和え 白玉あんこ

麦
卵
乳



大野東中学校(藤本さん)考案メニュー

寒い季節に! 体力温存して寒さに打ち勝とうぜ!! 色んな
同じ中学生が考えたメニューを食べてみよう!

12
(木) ネギ塩チキンソテー
& 豚肉の甘辛みそ炒め

わかめ煮ごまごはん スパゲティミネスト
ポテトサラダ みかんゼリー

麦
卵
乳
ビ
マヨ



中華DAY

新年期のアレンジ唐揚げは中華風唐揚げ油揚げ
おせちにも使えるおつまみMAXで唐揚げよう!!

13
(金) ユーリンチー
(中華風唐揚げ)

野菜の麻婆ソース 八宝菜炒め
中華和え ごま団子

麦
乳
ビ



ペコフリー(電子注文)が好評です★

やってみよう!



おうちでサッと簡単注文!

LINEからPECOFREEとお友達登録後、
配布してあるログインコードを入力すると、
注文が出来ます。



大野東中学校(松村さん)考案メニュー

鶏肉の唐揚げの「がめ煮」と箸大好きの「大学芋」が絶品のミソです!
同じ中学生が考えたメニューを食べてみよう!

16
(月) チキン南蛮~タルタルソース~
& 魚の塩焼き
がめ煮

コールスローサラダ 大学芋

卵
乳
麦
マヨ



食育弁当

「まごまごせい」をランチの中から選んでみよう!!
成長期の大事な栄養の食事を考えてみよう!!

17
(火) 肉じゃがコロケ (1食ソース)
& 焼肉風グリルポーク

まごまごはん 魚のみど煮
マカロニサラダ わかめの酢の物

麦
卵
乳
マヨ

唐揚げDAY

言わずとも不動の人気! はちみつ「唐揚げ」!!
ゆかりごはんも美味しく食べてテンションあがること間違いナシ!

18
(水) 特製唐揚げ
ゆかり煮ごはん 大根と厚揚げ煮

キャベツサラダ 金平

麦
卵
乳

大野東中学校(渡邊さん)考案メニュー

松坂牛入りのジューシー手作りハンバーグを引きたるものは日本の和風ソース
「ジャポネソース」で味わう絶品の組み合わせ

19
(木) 松坂牛入りハンバーグ
~ジャポネソース~

マカロニキャベツソテー
ミネストローネ

スプーン
持参日

麦
卵
乳



大野東中学校(中村さん)考案メニュー

スポーツや勉強の活かに「カレー」と「揚げ物」を組み合わせました!!
同じ中学生が考えたメニューを食べてみよう!

20
(金) 豚カツカレー
(種神漬汁添え)

マクカッパ
でははいよ! 豆腐のピリ辛煮

海藻サラダ ストウゼリー

麦
卵
乳
ビ



☆PECOFREEでの注文後の確認について☆

PECOFREEで注文後はLINEの「Service Messages」から通知が届いているかの確認をお願いします。

(LINE通知が届かない時は注文が完了していない場合があります)

※保護者様が注文した場合はお子様へ確実にお伝えください。

※アレルギーに関する詳しい情報は大野城市教育委員会までお問い合わせください※

(特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等)

◎献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。

◎献立表・およびその日食べたランチも大野城市役所のホームページに
掲載していますのでご覧ください。

◎魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がりください。



お昼は各自で
用意しまし
う!!

大野城市PRキャラクター
大野ジョークン



大野城市教育委員会

ホームページ http://www.city.onojo.fukuoka.jp