

1月23日(月)~2月3日(金) ランチ給食サービス

アレルギー表示

麦…小麦 卵…卵 乳…乳製品
 ビ…ビーナツ エビ…えび カニ…かに
 卵…そば マヨ…マヨネーズを含む

¥250/1食

※お箸は各自で用意しませよ ※マークがある時はスプーン持参日です★

1月は大野東中！2月は大野中！ 生徒考案メニュー

夕々登場！！ポークチャップにコク旨なミトマトソースが加わり美味しくアツク
 エビフライもミトマトソースをつける美味しく1日♡

23 (月) **ポークチャップ~ミトマトソース~
&エビフライ**
 野菜のコンソメ炒め
 สปาゲティサラダ ひじきおかか

卵
乳
麦
エビ
マヨ

1食の柚子こしょうをつけて味変できるアレンジメニューで楽しめるランチにわくわく♡
 福土料理の「水炊き」にも使えるよ！

24 (火) **鶏の塩こうじ焼き**
 (1食柚子胡椒付)
 水炊き風煮
 甘辛ごま炒め 南瓜サラダ

卵
乳
麦
マヨ

大野東中学校3組(福山さん)考案メニュー

牛肉とキャベツを醤油とオイスター味のスタミナ炒めで絶品も楽しめる♡
 同じ中学生が考えたメニューを食べてみよう！

25 (水) **牛肉とキャベツのスタミナ炒め
&五目玉子焼き**
 フロッキーとえびの炒め物
 中華サラダ みかん缶

卵
乳
麦
エビ
カニ
マヨ

おかわりになる☆エビカツをソースで食べちゃう日！
 エビカツ×チキンライスが食べればわかる美味しく♡

26 (木) **エビカツ (1食ソース付)
チキンライス** ナスのピリ辛煮
 海藻サラダ ごんにゃく金平

卵
乳
麦
カニ
エビ

冬といえばポカポカおでんの季節♡
 照りだしが絡み込んだチキンフライは噛みしめる度に味が広がる♡

27 (金) **ごまダレチキンフライ
& おでん (5種)**
 青菜とちくわのソテー
 ツナサラダ 苺ロールケーキ

卵
乳
麦
マヨ

ペコフリ(電子注文)が好評です★

やってみよう!



おうちでサッと簡単注文♪
 LINEからPECOFREEとお友達登録後、
 配布してあるログインコードを入力すると、
 注文が出来ます。



大野東中学校7組(永井さん)考案メニュー

6つの食品群で栄養満点皆大好きメニューで食欲UP♡
 同じ中学生が考えたメニューを食べてみよう！

30 (月) **鶏の照り煮&えび天**
鶏の炊き込みごはん 野菜のみそ煮
 小松菜のごま和え パンフキンサラダ 抹茶わらび餅

卵
乳
麦
マヨ
エビ

大野東中学校6組(横屋さん)考案メニュー

大人気の特製ハンバーグにさっぱりおろしポン酢が美味しい♡ あったかゆきたまスープ
 で体があたまる♡ 同じ中学生が考えたメニューを食べてみよう！

31 (火) **特製ハンバーグ**
 ~おろしポン酢ソース~
 野菜のお浸し りんごとさつま芋の甘露煮
 かきたまスープ

卵
乳
麦

2月は大野中!

大野中学校5組(大井さん)考案メニュー

和風おぼろにまどめて、和を思い出してもらおうというメニューにしました!

1 (水) **牛じゃがコロケツ
&鯖のみそ煮**
麦ごまごはん (1食梅りしかけ付) きんぴらごぼう
 根菜煮 青菜のごま和え 大学いも

卵
乳
麦
マヨ

ポリウム満点のトンカツには、食欲どなるキーマカレーソースが加かって、
 ゴハンがススムこと間違い無し♡!

2 (木) **トンカツ (キーマカレーソース)**
 切干大根となすの甘辛煮
 南瓜サラダ リンゴ缶

卵
乳
麦
マヨ

節分弁当

恵方巻の具材を詰め込みました！今年の恵方は【南無家のやや南】
 1食のいごはん+好きなおかわりを乗せて恵方に向けて、バクッ!と豪快に食べよう!

3 (金) **甘辛ゴマ唐揚げ**
 五目玉子焼き 牛肉と野菜炒め 根菜金平
 雷大豆 コールスローサラダ 1食のり

卵
カニ
乳
エビ
マヨ

【生徒考案メニューを食べよう!!】

10月は御陵中、11月は平野中、12月は大利中に続き、1月は大野東中、2月は大野中の生徒考案メニューを実施しています。

すばらしいメニューですので、ぜひ食べてくださいね!

【PECOFREEでの注文は必ず確認を!】

PECOFREEで注文後は必ず「Service Messages」からの通知をご確認ください。また、注文忘れがないようにご注意ください。



※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください※
 (特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等)

- 献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。
- 献立表・およびその日食べたランチも大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧ください。
- 魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。



大野城市教育委員会

ホームページ http://www.city.onojo.fukuoka.jp

大野城市PRキャラクター
大野ジョーくん