

2月6日(月)~2月17日(金) ランチ給食サービス

¥250/1食 ※お箸は各自で用意しましょう

2月は大野中!

大野中学校生徒考案メニュー



ごはんが進むメインです◎🍷マヨネーズのまろやかさが魚とよくあう☆

6 (月) **牛ソテーのピリ辛みそダレ & 白身魚のタルマヨ焼き**
れんこんの快き合わせ
蒸し鶏とオクラのサラダ **みかん缶**

アレルギー表示: 麦, 卵, 乳, 小麦, 大豆, マヨネーズ

ぷりぷりのエビが大好き! 抹茶塩をつけてさっぱりと◎🍵

7 (火) **エビフリ磯辺天 (1食抹茶塩) & 鶏の生姜炒め**
五目御飯 ゆずごしょう煮
豆腐のおかか和え **ぶどうゼリー**

アレルギー表示: 麦, 乳, エビ

大野中学校4組 [宮永さん] 考案メニュー

5大茶葉茶と色取りを考えました! チキンの照りだれが甘くておいしい★
同じ中学生が考えたメニューを食べてみよう!

8 (水) **照り焼きチキン**
鮭ふりかけ べーとほうれん草のスパノテー
アブラとトコロ付きポテトサラダ
じゃこことキャベツのポン酢和え

アレルギー表示: 麦, 卵, 乳, 小麦, 大豆, マヨネーズ

手作りタルタルソースが絶品★🍷 お肉をたっぷりお召し上がりください!

9 (木) **チキン南蛮~タルタルソース~ & 牛すき煮**
ペンネアラビアータ **豚汁**

アレルギー表示: 麦, 卵, 乳, マヨネーズ

福岡ならとんこつ味と明太子たい!! アレンジ料理がおいしいけん◎🍷

10 (金) **豚肉のとんこつ風炒めそば & ずんだ明太コロッケ**
わかめご飯 かんも煮
スクランブル和え クラゲと蒸し鶏の中華サラダ

アレルギー表示: 麦, 卵, 乳

アレルギー表示

- 麦 ...小麦 卵 ...卵 乳 ...乳製品
- 大豆 ...ピーナツ エビ ...えび かに ...かに
- 小麦 ...そば マヨ ...マヨネーズを含む

ペコフリー(電子注文)が好評です

おうちでサッと簡単注文!



LINEからPECOFREEとお友達登録後、配布してあるログインコードを入力すると、注文が出来ます。ログインコードを紛失した場合は、お問い合わせください。



大野中学校1組 [藤山さん] 考案メニュー

食べごろのさつまい芋をごはんとデザートに取り入れしました🍷
同じ中学生が考えたメニューを食べてみよう!

13 (月) **ユーリンチー (中華風唐揚げ)**
さつまいもごはん
八宝菜炒め ミートマカロニ
フロッコリーとツナのサラダ **さつまい芋大福**

アレルギー表示: 麦, 乳, デザート

♡バレンタインスペシャルランチ♡

14 (火) **ハートハンバーグ (トマトソース)**
統一 **カレーピラフ**
大根とスキ昆布の味わい煮
チョコタルト

アレルギー表示: 麦, 乳, 卵, デザート

統一とは、並盛・大盛が選択できない日で、260gの中盛りのご飯量になります。

15 (水) **牛のしぐれ煮 & 玉子焼き**
& サバカツ (1食1-2)
雑穀米 煮っころかし
マカロニサラダ ゆずごしょう和え

アレルギー表示: 麦, 卵, 乳, 小麦, 大豆, かに

まろやかマヨソース×エビと豚肉×ピリ辛麻婆の相性がバッチリ◎🍷

16 (木) **豚の麻婆炒め & えびマヨ**
じゃが芋のコンソメ炒め
ごま和え **杏仁豆腐**

アレルギー表示: 麦, 卵, 乳, マヨネーズ, デザート

大野中学校3組 [水口さん] 考案メニュー

みんなが大好き唐揚げを取り入れました🍷
同じ中学生が考えたメニューを食べてみよう!

17 (金) **とりの唐揚げ**
麦ごはん 野菜炒め
切干大根のサラダ **ミックスフルーツ缶**

アレルギー表示: 麦, 卵, 乳, デザート

【生徒考案メニューを食べよう!!】

10月は御陵中、11月は平野中、12月は大利中、1月は大野東中に続き、2月は大野中の生徒考案メニューを実施しています。すばらしいメニューですので、ぜひ食べてくださいね!

【PECOFREEでの注文は必ず確認を!】

PECOFREEで注文後は必ず「LINEミニアプリお知らせ」または「Service Messages」からの通知をご確認ください。

注文忘れがないようにご注意ください!!



大野城市PRキャラクター
大野ジョー

※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください※
(特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等)

- 献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。
- 献立表・およびその日食べたランチも大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧ください。
- 魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。



大野城市教育委員会

ホームページ <http://www.city.onojo.fukuoka.jp>