

# 2月20日(月)～3月3日(金)

## ランチ給食サービス

¥250/1食

アレルギー表示

麦…小麦 卵…卵 乳…乳製品  
 ビ…ピーナツ エビ…えび かに…かに  
 ソバ…そば マヨ…マヨネーズを含む

※お箸は各自で用意しましょう

えびのぷりぷり感がたまらない!! まろやかオーロラソースが絶品☆多

**20 (月)** **エビカツ**  
 ~オーロラソース~  
**コーンピラフ**  
 野菜の炒め煮 ケイジャン炒め  
 金平ごぼう りんご缶

アレルギー表示: 麦, 卵, 乳, エビ, マヨ

カレー粉とヨーグルトに漬け込んでおもしろさ増しのタンドリーチキン!

**21 (火)** **タンドリーチキン**  
**& 白身魚フライ** (1食ソース付)  
 イカと野菜のソテー 焼きそば  
 ビーンズサラダ ゴマドレ和え

アレルギー表示: 麦, 卵, 乳, エビ

ひと味がうらランチ給食人気のトンカツ◎◎  
 ひんやりわらびもち付き!!

**22 (水)** **トンカツ**  
 (1食トンカツソース付)  
 ニラ豆腐ソテー ビーフン  
 南瓜のサワーサラダ きなこわらびもち

アレルギー表示: 麦, 卵, 乳, マヨ

**23 (木)** **天皇誕生日**

ハンバーグといえは評判にはやっぱり目玉焼き◎このコンビはたまらない◎◎

**24 (金)** **目玉焼きのせハンバーグ**  
 (ネミソース)  
 大根のコンソメ煮  
 マカロニのマヨ和え チョコフチシュー

アレルギー表示: 麦, 卵, 乳, マヨ

豚肉を重ねて揚げました◎◎ふわふわの白身魚と一緒にどうぞ◎

**27 (月)** **ポークミルフィーユカツ** (1食ソース付)  
**& 白身魚の漬け焼き**  
 ほっかけ煮  
 ポン酢和え みかん缶

アレルギー表示: 麦, 乳

大野中学校2組 [小林さん] 考案メニュー

旬の素材を取り入れ 博多一番どりを使用したおいしいつくねハンバーグ◎◎  
 生徒考案メニューのラストメニューです! みんなで食べよう!!

**28 (火)** **博多一番どりのつくねハンバーグ**  
 (れんこん添え)  
**& 牛すき煮**  
 ほうれん草とちくわのごまナムル  
 金平 さつまいものマヨネーズサラダ

アレルギー表示: 麦, 卵, 乳, マヨ

Wの豚肉◎メイン料理でスタミナUP↑↑千里ソースがクセになる味☆

**1 (水)** **豚千里&豚ミニロースステーキ**  
 (ステーキソース)  
 春雨ソテー 甘辛煮  
 白菜とうずらのナムル パイン缶

アレルギー表示: 麦, 卵, 乳

卒業おめでとうランチ

**2 (木)** **特製唐揚げ**  
 カリフロソテー~かに玉あん~  
**桜えび麦ごはん**  
**焼きプリンタルト**

統一とは、並盛・大盛が選択できない日で、260gの中盛りのご飯量になります。

アレルギー表示: 麦, 卵, 乳, かに, エビ

**ひなまつりランチ**

今日は梅の節句、ひな祭りです。春を感じるランチで健やかな成長を願いましょう!

**3 (金)** **エビフリ天** (1食つゆ付)  
**& 玉子焼き**  
**筍ごはん** 明木スパ 根菜と花かまぼこ煮  
 わさび和え 苺フチシュー

アレルギー表示: 麦, 卵, 乳, エビ

卒業生の方! **ご注意ください!!**

PECOFREEのポイントは卒業後利用できません

所有のポイントを確認し、早めにご利用ください!  
 (1ポイント=1円)  
 ※ポイントの移行や引継ぎはできません

QRコード

PECOFREE 公式アカウント

※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください(特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等)

- 献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。
- 献立表・およびその日食べたランチも大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧下さい。
- 魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。