


3月6日(月)～3月17日(金) ランチ給食サービス

※お箸は各自で持参し、マークがある時はスプーン持参日です
¥250/1食

アレルギー表示
 麦…小麦 卵…卵 乳…乳製品
 ビ…ビーナッツ エビ…えび カニ…かに
 ソバ…そば マヨ…マヨネーズを含む

ランチ給食の注文忘れにご注意ください。
当日8:30をすぎたら、注文できません

受験生応援弁当
 受験生応援フェア開催!!
 ごぼう・うずら・豚かく煮⇒合格煮
 鶏天⇒点を取りに行く、エビ天(ごうかく類)⇒合格

6(月)
えび天・鶏いそべ天
 (1食つゆ付)
 合格煮 レンコンのかつお節炒め
 白菜とオクラの昆布和え 大福 **梅ひじきご飯**

アレルギー表示: 麦, 卵, 乳, エビ

皆大満足唐揚げとまろやかな明太マヨをのせて焼いた白身魚がおいしい♡

13(月)
唐揚げ & 白身魚のマヨ明太焼き
 水炊き風煮 れんこん煮
 マカロニひじきサラダ 酢味噌和え

アレルギー表示: 麦, 卵, 乳, マヨ

柔らかい白身魚フライに手作りタルタルソースをかけた!
 タルタルは豚の照り焼きにも合います☆

7(火)
豚の照り焼き & 白身魚フライ～タルタルソース～
 のっぺい煮 生差煮
 青菜のごま和え みかん缶

アレルギー表示: 麦, 卵, 乳, マヨ

ホワイトデーランチ★
 ホワイトデーは人気メニューで幸せ気分♡
 肉肉しいハンバーグとクリーミーなコロッキーです!

14(火)
特製ハンバーグ(デミタソース)
 カニクリームコロッキー
 大根と白菜和え 2色杏仁

アレルギー表示: 麦, 卵, 乳, カニ, エビ

カレーDAY
 3年生はとうとうラストランチ!!
 人気の特製カレーで締めくくり☆

8(水)
グリルチキン
 ～1食ケチャップマスタード付～
 ガリバタソテー ツナ炒め
特製カレー

アレルギー表示: 麦, 乳

中華弁当
 今日中華の気分です!!チリソースが絶品★だから食べてね!
 マグに入った、たっぷり麻婆豆腐をごはんにかけると麻婆丼

15(水)
豚千り南蛮 & 中華風玉子焼き
 八宝菜炒め 切干大根の中華和え
麻婆豆腐

アレルギー表示: 麦, 卵, 乳, ビ

トンカツでパワーアップ↑↑
 もうすぐ春です♪春野菜を使った春菜炒めがおすすすめ♡

9(木)
トンカツ(1食トンカツソース)
麦ごまごはん 春菜炒め 高菜ソテー
 ジャーマンポテト スパサラ

アレルギー表示: 麦, 卵, 乳, エビ, カニ, マヨ

ぶりぶりのエビがたまらない!
 手作りオーロラソースで召し上がり!

16(木)
エビカツ
 ～オーロラソース～
エビピラフ ビーフン
 わかめナムル 根菜和え

アレルギー表示: 麦, 卵, 乳, エビ, カニ, マヨ

10(金)
卒業式

卒業生の方!
ご注意ください!!!

卒業後利用できません
 所有のポイントを確認し、早めにご利用ください!
 (1ポイント=1円)
 ※ポイントの移行や引継ぎはできません

トマトソースが食欲をそそります!
 チキンをがっりと食べちゃってください!!

17(金)
グリルチキン
 ～トマトソース～
 なすのピリ辛煮 大根ポトフ
 青菜の炒め和え りんご缶

アレルギー表示: 麦, 卵, 乳

PECOFREEのポイントは卒業後利用できません
 所有のポイントを確認し、早めにご利用ください!
 (1ポイント=1円)
 ※ポイントの移行や引継ぎはできません

PECOFREE 公式アカウント

【3年生ありがとう】
 どうとう卒業ですね。たくさん食べてくれた人も、あの時だけ食べてくれた人も、みんな食べてくれてありがとう!!
 これからもランチ給食はみなさんを応援しています▶