

2月17日(月)～2月28日(金)

Lun-chu



中学校ランチ給食

¥250/1食

アレルギー									
麦	小麦	卵	卵	乳	乳製品	ソバ	そば		
エビ	エビ	カニ	カニ	ビ	ビーナッツ				

お箸は各自で用意しましょう

17 (月)	初登場☆三陸産の茎わかめが入ったカツがおすすめ	麦
	ごはん 豚肉の葱塩炒め 三陸産茎わかめカツ 筑前煮・野菜のゆずごま和え 黄桃缶	デザート つき
18 (火)	鶏肉×牛肉で満足弁当	麦 卵 エビ カニ
	ごはん 鶏肉のみそ炒め 牛じゃが煮 かに風味しゅうまい・大根サラダ ミニフィッシュ	

大利中学生徒考案メニュー		
19 (水)	長崎県の「トルコライス」風にしました! ☺	麦 卵 乳
	ターメリックピラフ とんかつ(1食デミソース付) ナポリタン・キャベツソテー ポテトサラダ ベビーカステラ	デザート つき

20 (木)	ランチ給食特製のガーリックソースが美味しい♡	麦 卵 カニ
	ごはん 鶏肉のガーリックソースかけ さばみりん焼き いかとチンゲン菜炒め かにかまサラダ ミニゼリー(2ケ)	デザート つき

大利中学生徒考案メニュー		
21 (金)	5大栄養素をかたよりがないようにしました☺	麦 卵
	ごはん 豚肉のたくあん生姜焼き 野菜炒め 厚揚げの肉味噌煮 ブロッコリーと錦糸卵のサラダ わかめの酢の物	

2月は大利中学生徒考案メニュー

25 (火)	イタリアン炒めとオムレツの相性がGOOD	麦 卵 乳
	ごはん 牛肉のイタリアン炒め プレーンオムレツ ウインナーと野菜ソテー・マカロニサラダ プルーン	デザート つき

大利中学生徒考案メニュー		
26 (水)	午後からも頑張れるメニューです☺	麦 卵 エビ
	ごはん 鶏もも肉のオーブン焼き 海鮮ボールのチリ煮 野菜ソテー 卵とニラしめじ炒め 海藻サラダ わらびもち	デザート つき

：カレーDAY：		大人気の特製カレーは絶対食べたいっ☺	麦 卵 乳 エビ カニ
統一 27 (木)	麦ごはん 特製カレー 甘酢鶏 大根とじゃこのサラダ ミニリンゴゼリー	スプーンを持ってくるね! マグカップ DAY	デザート つき

28 (金)	色んな味を楽しもう♪	麦
	ごまわかめご飯 和風ハンバーグ～オニオソース～ タッカルビ 根菜と里芋のみそ煮 青菜の和え物 パイン缶	デザート つき

卒業生の方! ご注意ください!

PECOFREEのポイントは卒業後利用できません

PECOFREEで所有のポイントを確認し、早めに利用してください。

1ポイント=1円

※ 統一 とは、並盛・大盛が選べない260gの中盛りのご飯量になります。

※ 3月3日は「卒業おめでとうランチ」です! 3年生の3月ランチ給食実施は2回です。中学校生活の思い出として、ランチ給食の食べ納めをしてくださいね♡

※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください※
(特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等)
●献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。
●献立表やランチ給食の写真も大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧ください。
●魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。



大野城市教育委員会

ホームページ: <https://www.city.onojo.fukuoka.jp>