

3月3日(月)～3月14日(金)

Lun-chu 中学校ランチ給食



アレルギー

麦 小麦 卵 卵 乳 乳製品 ソバ
エビ エビ カニ カニ ビ ビーナッツ

¥250/1食

お箸は各自で用意しましょう

卒業おめでとうランチ

統一

3月

チキンピラフ
牛肉ハッシュドソテー
オムレツ
特製からあげ
春野菜炒め
焼きプリンタルト

麦
卵
乳

デザート
つき



中華DAY

人気の中華料理つくしのお弁当♡

麦
卵

10月

ごはん
ホイコーロー
にら玉・しゅうまい
大根とくらげの中華サラダ
ごま団子

デザート
つき



11火

人気のわかめご飯に肉も魚も食べれるうれしいランチ♡

麦
卵
乳

麦わかめご飯
かつおミンチカツ
鶏肉の塩だれ炒め
切干大根煮・マカロニサラダ
キャンディチーズ

韓国DAY

待ちました♡韓国料理♡♡

麦
卵
エビ

12水

ごはん
ビビンバ風
チヂミ
チゲ煮・海鮮ナムルサラダ
ファチェ風

デザート
つき

受験生(3年生)応援ランチ

4火

ごはん
とり天(1食おろしつゆ付)
豚肉のカレーソテー
ウインナーとじゃが芋のポトフ
青菜とちくわのかつお和え
たい焼き(カスタード)
FIGHT!

麦
卵
乳

デザート
つき

3年生は中学校生活
のラストランチだよ!

今日は公立の入試だから、縁起を担いでえびカツ♡

麦
卵
乳
エビ
か

5水

ごはん
えびカツ(1食タルタルソース付き)
ロールキャベツ
チンゲン菜ときくらげ炒め
しらすと大根のドレ和え
しそ味ひじき

ごはんが進むおかずでしっかり食べよう!!

麦
卵
か

6木

ごはん
チンジャオロースー
さばみりん焼き
れんこんと高野豆腐のごま炒め
キャベツとかにかまサラダ
黄桃缶

デザート
つき

統一

13木

あったかい豚汁が最高♡♡

麦
卵
乳

ごはん
照焼きチキン
じゃが芋とベーコンのガーリックソテー
野菜炒め
豚汁



ホワイトDAYランチ

日本発祥の「ホワイトデー」も楽しもう♪

麦
卵
乳

統一
14金

カレーピラフ
ハンバーグ～クリームソース～
スクランブルエッグ
ほうれん草ソテー・ポテトサラダ
りんごプッチンケーキ



「統一」とは、並盛・大盛が選べない260gの中盛りのご飯量になります。

【卒業おめでとうランチ】

3月3日(月)は「卒業おめでとうランチ」です。そして、4日が3年生は最後のランチ給食になります。受験生へ、そしてこれからの3年生へ応援の気持ちを込めて作ります。たくさん食べてくれた人も、時々食べてくれた人も、みんな食べてくれてありがとう!! 中学校生活3年間のラストランチを食べてください。これからもランチ給食はみなさんを応援しています♪

卒業生の方! ご注意ください!!

PECOFREEのポイントは卒業後利用できません

※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください※
(特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等)
●献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。
●献立表やランチ給食の写真も大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧ください。
●魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。



大野城市教育委員会

ホームページ: <https://www.city.onojo.fukuoka.jp>