

6月2日(月)～6月13日(金)

Lun-chu

中学校ランチ給食



¥280/1食

アレルギー表示項目

麦	小麦	卵	卵	乳	乳製品	ソバ	そば
北	エビ	か	かニ	ピ	ピーナツ	くるみ	くるみ

追加

お箸は各自で用意しましょう

2種類の鶏肉料理がうれしい🍗

2 (月)

ごはん
ガリバタチキンソテー
ささみフライ

ポイントつき

ロールキャベツ・ごぼうと小松菜の梅ドレ和え
ミニゼリー(2ヶ)

麦
卵
乳

色々な味を楽しもう♪ 冷たいわらびもち付き♡

9 (月)

ごはん
鶏肉のキムチ炒め

ポイントつき

ちくわ磯辺揚げ・麻婆なす
ブロッコリーサラダ
わらびもち

麦
卵
北

6月は食育月間! 「まごわやさしい」弁当🍗

3 (火)

ごまわかめご飯
豚肉ときのこのすき煮
さば塩焼き

まごわ やさしい

大根とたけのこのみそ炒め
さつま芋サラダ
まめによろこぶ

麦

6月は食育月間! 「カルシウムたっぷり」弁当🍗

10 (火)

麦ごはん
和風ハンバーグ～ジャポネ～

カルシウム

牛肉と切干大根のピリ辛炒め
桜えびとキャベツのペパロン
小松菜ごま和え
ミニフィッシュ

麦
北
か

韓国DAY 今韓国が熱い! 人気の韓国料理が食べれる

4 (水)

ごはん
ビビンバ風
プルダック

ポイントつき

チャプチェ・青菜ソテー・チョレギサラダ
韓国トック風

アレルギーなし

ボリュームのある満足弁当🍗

11 (水)

ごはん
豚肉カレー炒め
野菜肉巻きフライ

ボリューム

ジャーマン・マカロニサラダ
しそ味ひじき

麦
卵
乳

6月は食育月間! 「カミカミ」弁当🍗

5 (木)

雑穀米
いかメンチカツ
豚肉の生姜炒め

ポイントつき

切干大根煮・れんこんごまポン酢和え
さつまいもスティック

麦

6月は食育月間! 大野城市郷土料理「鶏ぼっかけ」DAY🍗

統一

12 (木)

麦ごはん
鶏ぼっかけ
白身魚の南蛮漬け

「鶏ぼっかけ」はごはんにかけて食べてね

ポイントつき

マクカブ DAY

スプーンを持ってきてね

麦
卵

しっかり食べて、たっぷり栄養🍗

6 (金)

ごはん
揚げ鶏(1食おろしつゆ付)

ポイントつき

花形さつまとがんも煮・野菜のトマト煮
コールスローサラダ・パイン缶

麦
卵
乳

スタミナアップメニュー🍗

13 (金)

ごはん
みそかつ(1食みそかつソース付)

ポイントつき

じゃが煮・チンゲン菜ソテー
蒸し鶏サラダ・黄桃缶

麦

【ポイント購入にはご注意ください!】
大野城市では2学期から給食無償化を予定しています。
2学期からペコフリーのポイント購入が不要になる可能性があります。
ポイント購入の際は注文する分のみ購入ください。
一度購入したポイントは返金できません。

【6月は食育月間です】
国の「食育推進基本計画」では、毎年6月を「食育月間」と定めています。
心も身体も健康な食生活を過ごすため、生きる上での基本である「食事」に対する知識をたくさん学びましょう。

※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください※
(特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等)

- 献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。
- 献立表・およびその日食べたランチも大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧ください。
- 魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召上がり下さい。



大野城市教育委員会

ホームページ: <https://www.city.onojo.fukuoka.jp>