

6月16日(月)～6月27日(金)

Lun-chu

中学校ランチ給食



¥280/1食

アレルギー表示項目

麦	小麦	卵	卵	乳	乳製品	ソバ	そば
北	エビ	か	かニ	ピ	ピーナツ	くるみ	くるみ

追加

お箸は各自で用意しましょう

**人気メニューDAY** 人気 No. 1のからあげです

16 (月)

ごまゆかりご飯  
**からあげ**  
ナポリタン・大根ポトフ  
フレンチサラダ  
キャンディーチーズ

麦  
卵  
乳

肉も魚も楽しもう♪ 栄養満点です

23 (月)

ごはん  
**ホイコーロー**  
**さばごま焼き**  
けんちん煮・ツナとかにかまサラダ  
ひじきのり

麦  
卵  
か

6月は食育月間! 「しっかり鉄分摂取」弁当

17 (火)

ごはん  
**まぐろミンチカツ**  
牛肉とほうれん草炒め  
五目ひじき  
レーズンポテトサラダ  
北海道黒豆

鉄

麦

6月は食育月間! ご当地ランチ～広島県編～

24 (火)

広島菜ご飯  
**たこキャベツカツ**  
呉の肉じゃが  
太平  
わかめと大根のレモンドレ和え  
もみじまんじゅう

麦  
卵  
乳

特製ラタトゥイユソースが絶品

18 (水)

ごはん  
**チキンソテー&ポテトチキンロール**  
～ラタトゥイユソースかけ～  
いりどりソテー・豚肉みそ炒め  
切干大根とじゃこのサラダ・プルーン

麦  
卵  
北  
か

【おこさまランチDAY】

25 (水)

麦わかめご飯  
**ハンバーグ～デミソースかけ～**  
ウインナー・南瓜コロケ  
チンゲン菜とカリブrossoteー  
いちごヨーグルト

麦  
卵  
乳

6月は食育月間! 和食文化を学ぼう「和食DAY」

19 (木)

麦ごはん  
**あじの梅しそフライ**  
**チンジャオロースー**  
がめ煮  
ちくわとれんこんのサラダ  
白桃くずもち

麦  
卵  
乳

6月は食育月間! 初夏ランチ「カレーDAY」

統一

26 (木)

ごはん  
**夏野菜カレー**  
**チキンサラダ**  
カットコーン  
ミニゼリー

スプーンを持ってきてね!

麦  
卵  
乳

「統一」とは、並盛・大盛が選べない日で260gの中盛りのご飯量になります。

イタリア料理と言えばトマトですよ

20 (金)

ごはん  
**豚肉のイタリアン炒め**  
しゅうまい・野菜炒め  
しらたきごま和え・とりそばろ

麦  
卵  
乳

初登場! ねぎ塩コロケがおススメ

27 (金)

ごはん  
**ねぎ塩コロケ**  
**プルコギ**  
青菜の煮浸し・すり身ボール煮  
ごぼうのごまドレ和え・玉子焼き

麦  
卵  
乳  
北

【ポイント購入にはご注意ください!】  
大野城市では2学期から給食無償化を予定しています。  
2学期からペコフリーのポイント購入が不要になる可能性があります。  
ポイント購入の際は注文する分のみ購入ください。  
一度購入したポイントは返金できません。

【6月は食育月間です】  
国の「食育推進基本計画」では、毎年6月を「食育月間」と定めています。  
心も身体も健康な食生活を過ごすため、生きる上での基本である「食事」に対する知識をたくさん学びましょう。

※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください。  
(特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等)

- 献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。
- 献立表やランチ給食の写真も大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧ください。
- 魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。



大野城市教育委員会

ホームページ <https://www.city.onojo.fukuoka.jp>