

6月30日(月)~7月11日(金)

# Lun-chu

中学校ランチ給食



¥280/1食

アレルギー表示項目					
麦	小麦	卵	卵	乳	乳製品
ソバ	そば	追加			
エビ	カニ	カニ	ピーナツ	くるみ	くるみ

お箸は各自で用意しましょう

日	メニュー	アレルギー
6月30日(月)	<p>ランチ給食特製ガーリックソースは絶品👍</p> <p>ごはん  <b>豚肉ソテー~ガーリックソースかけ~</b>  <b>グリルチキン</b>            ほうれん草ソテー            梅ドレサラダ            おさかなそぼろ</p>	麦
7月1日(火)	<p>栄養満点👍メニューで暑さに負けない体づくり👍</p> <p>ごま麦ごはん  <b>焼肉カルビメンチカツ</b>  <b>鶏とチンゲン菜炒め</b>            切干大根煮・わかめとこんにゃくのドレ和え            ミニフィッシュ</p>	麦 乳
7月2日(水)	<p>冷たいわらびもちがうれしい♡</p> <p>ごはん  <b>ポークチャップ</b>  <b>さば塩焼き</b>            五目ひじき・ツナとコーンの明太サラダ            わらびもち</p>	なし
7月3日(木)	<p>好評のかつおカツに豚キムチをのせて食べてみて👍</p> <p>ごはん  <b>かつおカツ</b>  <b>豚キムチ</b>            牛肉とごぼうのしぐれ煮・ナムル            みかん缶</p>	麦 エビ
7月4日(金)	<p><b>中華DAY</b> 🌟</p> <p>コーンが入った春巻きがおすすり🌟</p> <p>麦ごはん  <b>チンジャオロースー</b>  <b>のりしおコーン春巻き</b>            麻婆茄子・中華サラダ            ごま団子</p>	麦 卵

**🌟セタランチ🌟**

**統一** 7月(月)

わかめゆかりごはん  
**チーズハンバーグ**  
 ~トマトソース~  
 マカロニとウインナーソテー  
 ほうれん草とコーン炒め  
**セタゼリー**

麦  
卵  
乳

🍷  
デザート  
つき

日	メニュー	アレルギー
7月8日(火)	<p>いろいろな味を楽しんで👍</p> <p>ごはん  <b>豚肉みそ炒め</b>  <b>とり照焼き</b>            野菜カレーソテー            じゃこサラダ・キャンディチーズ</p>	麦 卵 乳 エビ カニ
7月9日(水)	<p>えびカツ×牛肉のデミソテーの組み合わせがGOOD♡</p> <p>ごはん  <b>えびカツ</b>(1食タルタルソース付)  <b>牛肉のデミソテー</b>            筑前煮・大根の梅ドレ和え・鉄っ子ひじき</p>	麦 卵 乳 エビ

**🌟フルーツポンチDAY🌟**

冷たいフルーツポンチだぜ!

**統一** 10日(木)

麦わかめごはん  
**豚肉の塩だれ炒め**  
**さばごま焼き**  
 ロールキャベツのトマト煮  
**フルーツポンチ**

麦  
乳

🍷  
デザート  
つき

🍵  
マグカップ  
DAY

スプーンがあると食べやすいよ!

**🌟世界の料理ランチ~ペルー編~🌟**

世界遺産「ナスカの地上絵」

ごはん  
**ロモ・サルタード**  
 ⇒(牛肉と野菜を炒めたペルー料理)  
**ポヨ・ア・ラ・ブラサ**  
 ⇒(ペルー式グリルチキン)  
 タヤリン ベルデ風⇒(バジル風味の pasta)  
 たこのセビーチエ⇒(魚介類のマリネ)  
**プチプリン**

麦  
卵  
乳

🍷  
デザート  
つき

ペルー料理ではプリンのことをフラン(Flan)と言います 🌟 世界遺産「マチュピチュ」

「統一」とは、並盛・大盛が選べない日で260gの中盛りのご飯量になります。

**【ポイント購入にはご注意ください!】**  
 大野城市では2学期から給食無償化を予定しています。  
 2学期からペコフリーのポイント購入が不要になる可能性があります。  
 ポイント購入の際は注文する分のみ購入ください。  
一度購入したポイントは返金できません。

※アレルギーに関する詳しい情報は大野城市教育委員会までお問い合わせください(特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等)

- 献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。
- 献立表・およびその日食べたランチも大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧ください。
- 魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。



大野城市教育委員会

ホームページ <https://www.city.onojo.fukuoka.jp>