

9月29日(月)～10月10日(金)

中学校ランチ給食

Lun-chu



10月は

御陵中生徒考案メニュー

アレルギー表示曜日

麦	小麦	卵	豚	乳	乳製品	ソバ	そば
追加							
エビ	カニ	カニ	ビ	ヒナ	くるみ	くるみ	

お箸は各自で用意しましょう

9月	麦ごはん かつカレー 野菜炒め コールスローサラダ パイン缶	麦 卵 乳
29 (月)		
秋の味覚ランチ		
30 (火)	ごはん ハンバーグ(きのこソース) 鮭とキャベツのペペロン 大根とごぼうのごま生姜煮 さつま芋サラダ りんごプチケーキ	麦 卵 乳
10月	ごはん 豚肉ごまみそ炒め さば塩麴焼き 花さつまとしらたき煮 海藻サラダ・大豆ふりかけ	麦
1 (水)		
御陵中生徒考案メニュー		
2 (木)	麦ごまわかめご飯 牛肉とチゲン菜の炒め物 キッシュ風 切干大根の五目煮 パプリカとごぼうのサラダ みかんゼリー	麦 卵
3 (金)	ごはん 野菜肉巻きフライ チキンチャップ 大根と巾着煮・フレンチサラダ ミニフィッシュ	麦 卵

中秋の名月ランチ	
6 (月)	麦ごまゆかりご飯 豚すき煮 鶏と野菜のペッパー炒め おさつコロケ お月見大福
7 (火)	ごはん ごぼう入りハンバーグの おろしソースかけ 牛スタミナ炒め・いかと青菜の中華炒め おかか和え・しそ味ひじき
御陵中生徒考案メニュー	
8 (水)	わかめご飯 かつおフライ ポークビーンズ 具たくさん厚焼き卵・しりしり さつま芋の甘露煮
統一 9 (木)	麦ごはん 豚汁 白身魚南蛮漬け ミートボール 五目金平
アイランドランチからあげをアレンジしよう	
10 (金)	ごはん からあげ アラビアータ 豚キムチ・レモンマリネ ちよいがけカレー

『統一』とは、並盛・大盛が選べない日で260gの中盛りのご飯量になります。

【生徒考案メニューがスタート】

10月より生徒考案メニューがスタートです。大野城市の中学生(ひと学年)が考えてくれたメニューから1クラス1名の選考を行い、ランチ給食として提供します。今月は御陵中学校！栄養満点なすばらしいメニューをたくさんの人に食べてほしいです。

※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください※
 (特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等)
 ●献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。
 ●献立表やランチ給食の写真も大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧。
 ●魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召上がり下さい。

ランチ給食を注文していない(キャンセル含)生徒で、ランチ給食相当額の給付を受ける場合「学校給食給付金申請」の手続きが必要です。(毎年度1回)

