

10月14日(火)～10月24日(金)

Lun-chu



中学校ランチ給食

アレルギー表示項目									
麦	小麦	卵	卵	乳	乳製品	ソバ	そば	添加	
エビ	エビ	か	カニ	ビ	ヒナ	くるみ	くるみ		

お箸は各自で用意しましょう

10月は 御陵中学生考案メニュー

ランチ給食は無償提供のため代金が必要ありません
困った時は気軽に申し出てくださいね

14 (火)	麦ごはん タッカルビ ぎょうざフライ チャプチェ さつま芋サラダ・豆と昆布	麦
15 (水)	ごはん 鮭と野菜のカツ ポークストロガノフ ほうれん草のソテー れんこんサラダ 黄桃缶	麦 卵 乳
16 (木)	21穀米 牛肉のスパイシー炒め 焼さば 肉じゃが 青菜のごまポン酢和え プルーン	なし
世界の料理ランチ～ブラジル編～		
17 (金)	ごはん フェイジョアード (豆とお肉の煮込み料理) ガリーニャ・アッサード (ブラジル風ローストチキン) コジード・ア・ポルトウゲーザ (ソーセージと野菜のポルトガル風煮込み) コーヒーゼリー	麦 卵 乳

20 (月)	ごはん ホイコーロー 白身魚ごま焼き 白菜と椎茸の煮浸し・大根サラダ ミニ大福	なし
21 (火)	ごはん チキンカツ(1食ソース付) 小松菜とベーコンのスパゲティー けんちん煮 ごぼうサラダ・めんたいのり	麦 卵 乳
22 (水)	弁当の日 ※ランチ提供・パン販売はありません。	

・カレーDAY・		スプーンを 持ってきてね!	麦 卵 乳 エビ
統一 23 (木)	麦ごはん ビーンズカレー シーザーサラダ すり身ボール ミニゼリー(2ケ)	マクカブ DAY	
「統一」とは、並盛・大盛が選べない日で260gの中盛りのご飯量になります。			

御陵中学生考案メニュー		麦 卵 乳 か
24 (金)	ごはん さばのトマトソースかけ カリフラワーソテー ジャーマン しそ風味ツナマリネ キャンディチーズ	

【生徒考案メニューがスタート③】

10月より生徒考案メニューがスタートです。大野城市の中学生(ひと学年)が考えてくれたメニューから1クラス1名の選考を行い、ランチ給食として提供します。今月は御陵中学校! 栄養満点な素晴らしいメニューをたくさんの人に食べてほしいです。

※食物アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください。(特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等)

- 献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。
- 献立表・およびその日食べたランチも大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧ください。
- 魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。



ランチ給食を注文していない(キャンセル含)
生徒で、ランチ給食相当額の給付を受ける場合
「学校給食給付金申請」の手続きが必要です。
(毎年度1回)

