



11月 月間献立表

日	曜日	メニュー（牛乳は毎日つきます）	アレルギー表示項目
4	火	麦ごまご飯・ぶりキャベツカツ・豚肉カレー炒め・根菜煮・カリフラワーとコーンのサラダ・まめと昆布	麦・卵
5	水	平野中生徒考案メニュー（2年7組）★★★★	麦・卵
6	木	ごはん・和風ハンバーグチリソースかけ・木耳と春雨の中華ソテー・鶏肉みそ炒め・ごぼうサラダ・おさかなそば	麦
7	金	平野中生徒考案メニュー（2年1組）★★★★	麦・卵・乳
10	月	平野中生徒考案メニュー（2年2組）★★★★	麦・乳
11	火	ごはん・チーズインハンバーグデミソースかけ・ほうれん草とコーンソテー・ポトフ・原宿チーズドッグ	麦・卵・乳
12	水	平野中生徒考案メニュー（2年4組）★★★★	麦・卵
13	木	ごはん・かつカレー・肉野菜炒め・海藻サラダ・キャンディチーズ	麦・乳
14	金	21穀米・豚スタミナ炒め・あじ梅しそフライ・じゃが煮・ブロッコリーサラダ・パイナップル缶	麦
17	月	ごはん・まぐろカツ・プルコギ・大根とミニごぼう天煮・じゃことわかめのサラダ（1食青じそドレッシング付）・鉄っ子ひじき	麦・卵 エビ・カニ
18	火	麦ごまご飯・豚キムチ・チヂミ・小松菜とちくわ炒め・鉄分ヨーグルト	麦・卵・乳 エビ
19	水	平野中生徒考案メニュー（2年5組）★★★★	麦・卵・カニ
20	木	ごはん・からあげ・ナポリタン・カラフル野菜のコンソメ炒め・ピーンズサラダ・プチプリン	麦・卵・乳
21	金	平野中生徒考案メニュー（2年8組）★★★★	エビ・カニ
25	火	麦わかめご飯・ポークチャップ・さば塩焼き・いかと青菜の炒め物・切干大根とひじきのレモン和え・りんご缶	なし
26	水	平野中生徒考案メニュー（2年6組）★★★★	麦
27	木	ごはん・牛肉炒めとオムレツのデミソースかけ・白身魚のごま焼き・南瓜サラダ・めんたいのり	麦・卵・乳
28	金	平野中生徒考案メニュー（2年3組）★★★★	麦・卵

※イベントランチの詳細については、PECOFREEや2週間メニュー表に記載します。

★食材の調達等の理由で、メニューが変わることがあります。
 ★2週間メニュー表にて、再度メニューをご確認ください。
 （アレルギーについては、変更しません。）