

平野中学生考案メニュー

11月は「平野中!!!」

平野中の2年生がランチ給食のメニューを考えてくれました！
平野中のみんなはもちろん、他校のみんなも、たくさん食べて
くれるとうれしいです！



大野城市PRキャラクター
大野ジョー

「ひらモス」の 平中(ひらちゅう)じまん

【学校教育目標】

立志「進取」・自律「克己」・貢献「協調」

～志をもって学び、自律心と豊かな人間性を身につけ、
地域・社会に貢献できる生徒の育成～

☆平野中学校「凡事徹底」3つの取組
「時を守る・場を清める・礼を正す」

☆第46回体育祭スローガン
「全笑汗涙～一人ひとりが輝き、最高の感動を～」

☆第46回文化発表会合唱コンクール
「星瞬～みんなでつくる感動の舞台～」



平中のゆるキャラ「ひらモス」!

平中メニュー

5 (水)

2-7 徳永 咲花 さん

- ・ 麦ごはん
- ・ ししゃもフライ
- ・ コーンしゅうまい
- ・ 錦糸卵と野菜のソテー
- ・ 茎わかめサラダ
- ・ 黄桃缶

カリカリしたフライ
はとってもおいしい
と思います。

麦・卵



7 (金)

2-1 渡辺 明日美 さん

- ・ さつま芋ご飯
- ・ 鶏ときのこの甘酢炒め
- ・ かぼちゃコロック
- ・ れんこんとひじき
- ・ リンゴ果汁入りコールスローサラダ
- ・ ミニフィッシュ

野菜・海藻・果物
もとれ、見た目も
カラフルで食欲が
わくメニューに
しました。

麦・卵・乳



10 (月)

2-2 平野 湊太 さん

- ・ きのこと炊き込みご飯
- ・ 鶏柚子胡椒焼き
- ・ 野菜炒め
- ・ さつま芋煮
- ・ ロールキャベツ
- ・ ひじきと大豆の煮物
- ・ 洋なし缶

季節の食材を活か
し、自然の恵みを
味わえます。

麦・乳



12 (水)

2-4 井上 想太 さん

- ・ わかめご飯
- ・ 鶏肉と根菜のみそ煮
- ・ さばみりん焼き
- ・ 厚焼き玉子の中華あんかけ
- ・ ほうれん草とツナのごま和え
- ・ ミニゼリー

旬を感じられるメ
ニューで、野菜も
ほどよく入り、お
健康に良いです。

麦・卵



19 (水)

2-5 江里 日和 さん

- ・ わかめご飯
- ・ 白身魚と水餃子の
甘酢あん
- ・ オイスター炒め
- ・ 中華風ピリ辛サラダ
- ・ ごま団子

旬のものや栄養バラン
スのことを考えて野菜
などを多く取り入れま
した。

麦・卵・カニ



21 (金)

2-8 木本 心結 さん

- ・ ごはん
- ・ 鶏肉とれんこんの甘辛炒め
- ・ 白身魚のカレー風味焼き
- ・ じゃこ入りお浸し
- ・ 人参とこんにゃくのごま金平
- ・ ミニゼリー

旬の野菜・果物をふんだんに
使い、六つの基礎食品がそ
ろって、栄養バッチリです。

エビ・カニ



26 (水)

2-6 浦志 蒼空 さん

- ・ ごはん
- ・ 肉じゃが
- ・ チキンガーリック炒め
- ・ さつまいもコロック
- ・ 大根とツナのサラダ
- ・ わらびもち

秋が旬のさつま
いもを取り入れ
ました。

麦



28 (金)

2-3 西田 千咲 さん

- ・ ごはん
- ・ さばの味噌ソースかけ
- ・ 人参と玉ねぎのしりしり風
- ・ 豚と根菜の炒め煮
- ・ 小松菜としめじのごまドレ和え
- ・ みかん缶

サバの味噌煮は豊富な
栄養を摂取できます。

麦・卵

