

11月10日(月)～11月21日(金)

Lun-chu

大野城市教育委員会

11月は
平野中生徒考案メニュー



アレルギー表示項目

麦	小麦	卵	卵	乳	乳製品	ソバ	そば
エビ	エビ	カニ	カニ	ビ	ビーナッツ	くるみ	くるみ

追加

お箸は各自で用意しましょう

食育ランチ ～鉄分をしっかり摂ろう～

17
(月)

ごはん
まぐろカツ
プルコギ

大根とミニごぼう天煮
じゃことわかめのサラダ(1食青じそドレッシング付)
鉄っ子ひじき



18
(火)

麦ごまご飯
豚キムチ
チヂミ

小松菜とちくわ炒め
鉄分ヨーグルト

19
(水)

わかめご飯
白身魚と水餃子の甘酢あん
オイスター炒め
中華風ピリ辛サラダ
ごま団子

20
(木)

ごはん
からあげ
ナポリタン・カラフル野菜のコンソメ炒め
ビーンズサラダ
プチプリン

21
(金)

ごはん
鶏肉とれんこんの甘辛炒め
白身魚のカレー風味焼き
じゃこ入りお浸し
人参とこんにゃくのごま金平
ミニゼリー(2ヶ)

平野中生徒考案メニュー

10
(月)

きのこ炊き込みご飯
鶏柚子胡椒焼き
ロールキャベツ
さつま芋煮・野菜炒め
ひじきと大豆の煮物
洋なし缶



チーズDAY

11
(火)

ごはん
チーズインハンバーグ
デミソースかけ
ほうれん草とコーンソテー・ポトフ
原宿チーズドッグ

12
(水)

わかめご飯
鶏肉と根菜のみそ煮
さばみりん焼
厚焼き玉子の中華あんかけ
ほうれん草とツナのごま和え
ミニゼリー(2ヶ)

13
(木)

ごはん
かつカレー
肉野菜炒め
海藻サラダ
キャンディチーズ

14
(金)

21穀米
豚スタミナ炒め
あじ梅しそフライ
じゃが煮
ブロッコリーサラダ
パイン缶

※食物アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください。(特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等)
●献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。
●献立表やランチ給食の写真も大野城市のホームページに掲載していますのでご覧ください。
●魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。



ランチ給食を注文していない(キャンセル含)
生徒で、ランチ給食相当額の給付を受ける場合
「学校給食給付金申請」の手続きが必要です。(毎年度1回)

