



1月 月間献立表

日	曜日	メニュー（牛乳は毎日つきます）	アレルギー表示項目
9	金	新年縁起担ぎランチ	麦・卵・乳 エビ
13	火	大利中生徒考案メニュー（2年2組）★★★★	麦・乳
14	水	大利中生徒考案メニュー（2年3組）★★★★	なし
15	木	【統一】ごはん・ごましゃぶ（1食ごまドレッシング付）・さつま芋の甘露煮・玉子焼き・豚汁	麦・卵
16	金	大利中生徒考案メニュー（2年5組）★★★★	麦・卵・乳
19	月	大利中生徒考案メニュー（2年4組）★★★★	麦・乳 エビ・カニ
20	火	ごはん・豚肉生姜焼き・さば磯辺フライ・肉じゃが・いんげんごまポン酢和え・抹茶わらびもち	麦
21	水	ごはん・ピーマン肉詰めフライ・タッカルビ風・オムレツのガーリックトマトソース・おさつサラダ・大豆ふりかけ	麦・卵
22	木	大利中生徒考案メニュー（2年1組）★★★★	麦・卵・乳
23	金	麦ごまご飯・まぐろミンチカツ・テジプルコギ・大根とあげ煮・コールスローサラダ・ミニゼリー（2ケ）	麦・卵
26	月	★★★★★受験応援ランチ★★★★★	麦・卵・乳
27	火	ごまわかめご飯・豆腐ハンバーグ（トマトソース）・枝豆とじゃが芋のソテー・昆布と切干大根のみそ煮・ブロッコリーサラダ・ミニフィッシュ	なし
28	水	ごはん・牛肉ガーリックソテー・シューマイ・白菜と厚揚げの旨煮・レーズン入りポテトサラダ・ひじきのり	麦
29	木	★★★★ご当地ランチ～北海道編～★★★★	麦・卵・乳 カニ
30	金	★★★★気分上々ランチ↑↑★★★★	麦・卵・乳

※イベントランチの詳細については、PECOFREEや2週間メニュー表に記載します。

★食材の調達等の理由で、メニューが変わることがあります。
★2週間メニュー表にて、再度メニューをご確認ください。
（アレルギーについては、変更しません。）