



1月 月間献立表

| 日 | 曜日 | メニュー（牛乳は毎日つきます） | アレルギー表示項目 |
|----|----|---|--------------|
| 9 | 金 | ✿新年縁起担ぎランチ✿ | 麦・卵・乳 エビ |
| 13 | 火 | 🍎 大利中生徒考案メニュー（2年2組）★★★ | 麦・乳 |
| 14 | 水 | 🍎 大利中生徒考案メニュー（2年3組）★★★ | なし |
| 15 | 木 | 【統一】ごはん・ごましゃぶ（1食ごまドレッシング付）・さつま芋の甘露煮・玉子焼 き・豚汁 | 麦・卵 |
| 16 | 金 | 🍎 大利中生徒考案メニュー（2年5組）★★★ | 麦・卵・乳 |
| 19 | 月 | 🍎 大利中生徒考案メニュー（2年4組）★★★ | 麦・乳 エビ・カニ |
| 20 | 火 | ごはん・豚肉生姜焼き・さば磯辺フライ・肉じゃが・いんげんごまポン酢和え・抹茶 わらびもち | 麦 |
| 21 | 水 | ごはん・ピーマン肉詰めフライ・タッカルビ風・オムレツのガーリックトマトソース・おさつサラダ・大豆ふりかけ | 麦・卵 |
| 22 | 木 | 🍎 大利中生徒考案メニュー（2年1組）★★★ | 麦・卵・乳 |
| 23 | 金 | 麦ごまご飯・まぐろミンチカツ・テジブルコギ・大根とあげ煮・コールスローサラダ・ミニゼリー（2ヶ） | 麦・卵 |
| 26 | 月 | ★★★受験応援ランチ★★★ | 麦・卵・乳 |
| 27 | 火 | ごまわかめご飯・豆腐ハンバーグ（トマトソース）・枝豆とじゃが芋のソテー・昆布 と切干大根のみそ煮・ブロッコリーサラダ・ミニフィッシュ | なし |
| 28 | 水 | ごはん・牛肉ガーリックソテー・シーマイ・白菜と厚揚げの旨煮・レーズン 入りポテトサラダ・ひじきのり | 麦 |
| 29 | 木 | ★★★ご当地ランチ～北海道編～★★★ | 麦・卵・乳 カニ |
| 30 | 金 | ★★★気分上々ランチ♪♪★★★ | 麦・卵・乳 |

※イベントランチの詳細については、PECOFREEや2週間メニュー表に記載します。

★食材の調達等の理由で、メニューが変わることがあります。
★2週間メニュー表にて、再度メニューをご確認ください。
(アレルギーについては、変更しません。)