

1月19日(月)～1月30日(金)



1月は**大利中生徒考案メニュー**

大利中生徒考案メニュー	
19 (月)	<p>ゆかり菜飯 マスのチーズ焼き 肉豆腐 焼きそば じゃこ入り海藻サラダ パイン缶</p>  <p>麦 乳 エビ かニ</p>
20 (火)	<p>ごはん 豚肉生姜焼き さば磯辺フライ 肉じゃが いんげんごまポン酢和え 抹茶わらびもち</p> <p>麦</p>
21 (水)	<p>ごはん ピーマン肉詰めフライ タッカルビ風 オムレツのガーリックトマトソース おさつサラダ 大豆ふりかけ</p> <p>麦 卵</p>
大利中生徒考案メニュー	
22 (木)	<p>ごはん 明太入りチキンソテー さばのゴマつけ焼き ほうれん草と高野豆腐の炒煮 じゃが芋とチーズのサラダ いちごもっちーな</p>  <p>麦 卵 乳</p>
23 (金)	<p>麦ごまご飯 まぐろミンチカツ テジブルコギ 大根とあげ煮・コールスローサラダ ミニゼリー(2ヶ)</p> <p>麦 卵</p>

**Lun-chu**

中学校ランチ給食



アレルギー表示項目

麦	小麦	卵	卵	乳	乳製品	ソバ	そば
エビ	エビ	カニ	カニ	ピ	ピーナツ	くるみ	くるみ

お箸は各自で用意しましょう

▷受験生応援ランチ▷

26  
(月)

麦ごはん  
かつカレー  
ウインナー炒め  
れんこんのかつおドレ和え  
ミニ大福



麦
卵
乳

27  
(火)

ごまわかめご飯  
豆腐ハンバーグ(トマトソース)  
枝豆とじゃが芋のソテー  
昆布と切干大根のみそ煮  
ブロッコリーサラダ  
ミニフィッシュ

なし

麦

28  
(水)

ごはん  
牛肉ガーリックソテー  
シューマイ  
白菜と厚揚げの旨煮  
レーズン入りポテトサラダ  
ひじきのり

♪ご当地ランチ～北海道編～♪

29  
(木)

ごはん  
スープカレー  
北海道男爵コロッケ  
チーズオムレツ  
アスパラとコーンのかにかまサラダ  
メロンミルクこんにゃくゼリー

スプーン持参日

マグカップ DAY



麦
卵
乳
かニ

30  
(金)

♪♪♪ 気分上タランチ♪♪♪

ごまさつま芋ご飯  
からあげ  
ロールキャベツのホワイトソースかけ  
野菜アラビアータ  
米粉のカップケーキ



麦
卵
乳

※(統)とは、並盛・大盛が選べない260gの中盛りのご飯量になります。

3年生で私立専願入試や公立特色化・推薦入試を受験する人は、ランチ

※給食の注文について間違いのないようにご注意ください。また、長期注文の人は受験日のキャンセルをしてくださいね。

中学校給食無償化について

「学校給食給付金申請」の手続きがまだの人は申請することをおすすめします。  
(毎年度1回)



「学校給食給付金申請  
(市内中学校)」

※アレルギーに関する詳しい情報は大野城市教育委員会までお問い合わせください  
(特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等)

●献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。

●献立表やランチ給食の写真も大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧下さい。

●魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。



大野城市教育委員会