

6月1日(月)～6月12日(金)

Lun-chu



中学校ランチ給食

アレルギー表示項目

- 麦 小麦
- 卵 卵
- 乳 乳製品
- ソバ そば
- エビ エビ
- カニ カニ
- ピーナツ ピーナツ
- くるみ くるみ

お箸は各自で用意しましょう



「中学校ランチ給食」
ホームページ

【6月は食育月間です】

国の「食育推進基本計画」では、毎年6月を「食育月間」と定めています。心も身体も健康な食生活を過ごすため、生きる上での基本である「食事」に対する知識をたくさん学びましょう。

1 (月)	ごはん チキンカツ(1食ソース付) キャベツペパロン・金平 青菜と大根のポン酢和え パイン缶	麦 卵 乳	8 (月)	ごはん あじの梅しそフライ ホイコーロー がめ煮・カリブロサラダ 鉄っ子ひじき	麦 卵
6月は食育月間! 「まごわやさしい」弁当 ☆			6月は食育月間! 「カルシウムたっぷり」弁当 ♡		
2 (火)	麦わかめご飯 チキン南蛮(1食外タレソース付) ごまさば焼き 白菜と椎茸のお浸し さつま芋サラダ まめと昆布	麦 卵	9 (火)	ごまわかめご飯 和風ハンバーグ (きのこおろしソース) 桜エビと豚肉炒め じゃこ入り小松菜ソテー ヨーグルト	乳 エビ かニ
3 (水)	ごはん 牛焼肉 いわし磯辺フライ 野菜カレー炒め かにかまサラダ プルーン	麦 卵 かニ	10 (水)	ごはん ぎょうざメンチ タツカルビ ウインナーとじゃが芋ソテー コールスローサラダ りんご缶	麦 卵 乳
6月は食育月間! 「カミカミ」弁当 ☆			6月は食育月間! 暑さに負けない体作りをしよう ☺		
4 (木)	雑穀米 ごぼう入りハンバーグ (1食ケチャップ付) イカの中華炒め 切干大根煮 れんこんドレ和え さつまいもスティック	麦 卵	初夏ランチ		
5 (金)	ごはん 南瓜ひき肉フライ ポークチャップ 花形さつま・いわしつみれ(いか入り) 海藻サラダ おさかなそばろ	麦 卵 乳	11 (木)	ごはん とんかつ ドライカレー なすのトマトガーリック煮 レモンドレサラダ こんにゃくゼリー(白桃)	麦 乳
			12 (金)	麦ごはん 牛肉ペッパー炒め 魚のつけ焼き チンゲン菜ソテー 切干大根サラダ かつおふりかけ	麦

※食物アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください。(特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等)
※料理ごとの食物アレルギーに関する情報はホームページに掲載しています。
※献立表やランチ給食の写真もホームページに掲載していますのでご覧ください。

●献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。
●魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。

大野城市教育委員会