

6月15日(月)～6月26日(金)

Lun-chu



中学校ランチ給食

アレルギー表示項目

- 麦 小麦
- 卵 卵
- 乳 乳製品
- ソバ そば
- エビ エビ
- カニ カニ
- ピーナツ ピーナツ
- くるみ くるみ

お箸は各自で用意しましょう



「中学校ランチ給食」
ホームページ

【6月は食育月間です】

国の「食育推進基本計画」では、毎年6月を「食育月間」と定めています。心も身体も健康な食生活を過ごすため、生きる上での基本である「食事」に対する知識をたくさん学びましょう。

：カレーDAY：

スプーンを持ってきてね！

マグカップ DAY

統一
15
(月)

ごはん
チキントマトカレー
フレンチサラダの白身魚のせ
根菜肉団子

「統一」とは、並盛・大盛が選べない日で260gの中盛りのご飯量になります。

麦
卵
乳

22
(月)

ごはん
ピーマン肉詰めフライ
豚のみそ炒め
枝豆がんもとこんにやく煮
玉子焼き ・ ひじきサラダ

麦
卵

6月は食育月間！「しっかり鉄分摂取」弁当

16
(火)

ごま麦ご飯
まぐろメンチカツ
牛肉とほうれん草のオイスター炒め
五目ひじき
レーズン入りポテトサラダ
チーズ

麦
卵
乳

6月は食育月間！和食文化を学ぼう「和食DAY」

23
(火)

21穀米
さば塩焼き
肉じゃが
水炊き煮
わかめと大根の梅ドレ和え
抹茶わらび餅

麦

17
(水)

ごはん
チキンピカタ風(1食がチャップ付)
ロールキャベツ
パプリカソテー
じゃこ入りごまドレサラダ
大豆ふりかけ

麦
卵
乳
エビ
か

24
(水)

ごはん
2種のささみフライ
スタミナ炒め
野菜揚げボールと高野豆腐煮
おさつサラダ
こんにやくゼリー(シャインマスカット)

麦
卵
エビ

6月は食育月間！ アジアの料理 ～韓国編～

18
(木)

ごはん
韓国風コロッケ
チヂミ(イカ入り)
チェユクポックム
ナムル風根菜サラダ
チャプサルトック風

麦
卵
乳

6月は食育月間！ アジアの料理 ～中国編～

25
(木)

ごはん
酢豚
しゅうまい
八宝菜炒め
中華サラダ
芝麻球(ジ-マク=ごま団子)

麦
卵
か

お楽しみ ランチ♪

19
(金)

ごま菜めし
からあげ
カラフル野菜ソテー
ポトフ
レアチーズケーキ風

麦
卵
乳

26
(金)

麦ごはん
白身魚天(1食おろしつゆ付)
牛肉しぐれ煮
チャンプルー ・ さっぱりサラダ
ミニフィッシュ

麦

※食物アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください。(特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等)
※料理ごとの食物アレルギーに関する情報はホームページに掲載しています。
※献立表やランチ給食の写真もホームページに掲載していますのでご覧ください。

●献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。
●魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。