

6月29日(月)～7月10日(金)

# Lun-chu

## 中学校ランチ給食



「中学校ランチ給食」  
ホームページ

アレルギー表示項目

- |    |    |    |    |   |       |     |     |
|----|----|----|----|---|-------|-----|-----|
| 麦  | 小麦 | 卵  | 卵  | 乳 | 乳製品   | ソバ  | そば  |
| エビ | エビ | カニ | カニ | ビ | ビーナッツ | くるみ | くるみ |

お箸は各自で用意しましょう

**🎵おこさまランチDAY🎵**

6月29日(月)

鮭わかめご飯  
チーズハンバーグ(デミソース)  
オムレツ  
野菜ソテー  
コーンとツナのサラダ  
ミニプリン

麦  
卵  
乳

**6月は食育月間! 「腸活と発酵食品」弁当☆**

30日(火)

麦ごはん  
塩麹仕立てのチキンカツ  
豚キムチ  
根菜みそ煮・納豆  
手巻きのり

麦  
エビ

7月1日(水)

ごはん  
りんご果汁入り牛焼肉  
さば塩焼き  
チンゲン菜とじゃこ炒め  
ごぼうサラダ  
ひじきふりかけ

麦  
卵  
エビ  
か

2日(木)

麦わかめご飯  
みそかつ(1食みそかつソース付)  
鶏肉のピリ辛炒め  
じゃが煮・切干大根のごまドレサラダ  
りんご缶

麦  
卵  
乳

**🗺️ご当地献立～神奈川県編～🗺️**

3日(金)

ごはん  
まぐろメンチ  
しゅうまい  
海軍カレー  
牛なべ風  
すいかゼリー

麦  
卵  
乳

江ノ電  
ベリー来航  
ランドマークタワー

6月(月)

ごはん  
豚の生姜炒め  
野菜肉巻きフライ  
イカ入り八宝炒め  
海藻青じそドレサラダ  
さつまいもスティック

麦

**🌟セタランチ🌟**

統一7日(火)

黒米ごはん  
ハンバーグ(夏野菜トマトソース)  
星形ハム・ジャーマン  
ツナ野菜ソテー  
ババロアシュークリーム

麦  
卵  
乳

8日(水)

ごはん  
ぶりキャベツカツ  
チンジャオロースー  
ひじき煮・れんこん和風ドレ和え  
ちよいがけカレー

麦

**🌞「食育ランチ～夏を楽しもう～」🌞**

統一9日(木)

麦ごはん  
梅しそ竜田揚げ  
とうもろこし・ナムル  
夏野菜スープ

麦  
卵  
乳

マグカップ DAY

**🗺️ご当地献立～千葉県編～🗺️**

10日(金)

ごはん  
アジさんが(野菜あんかけ)  
ごんじゅう(具)  
いわしつみれと大根のみそ煮  
さつまいもサラダ  
びわ缶

麦  
卵  
乳

房州びわ  
幕張メッセ

「統一」とは、並盛・大盛が選べない日で260gの中盛りのご飯量になります。

※食物アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください。(特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等)  
※料理ごとの食物アレルギーに関する情報はホームページに掲載しています。  
※献立表やランチ給食の写真もホームページに掲載していますのでご覧ください。

● 献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。  
● 魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。

大野城市教育委員会