

10月26日(月)～11月6日(金)

Lun-cho



中学校ランチ給食

アレルギー表示項目									
麦	小麦	卵	卵	乳	乳製品	ソバ	そば		
エビ	エビ	カニ	カニ	ビ	ビーナッツ	くるみ	くるみ		

お箸は各自で用意しましょう

ご当地献立～青森県編～	
26 (月)	ごはん いかメンチカツ 十和田バラ焼き けの汁煮・ごぼうマヨサラダ りんご
27 (火)	ごはん すき煮 さばごま焼き 花形さつまとこんにゃく煮 五目なます 大福
28 (水)	弁当の日 ※ランチ・パンは ありません
御陵中学生考案メニュー	
29 (木)	ごはん 豚生姜焼きコロッケ ほうれん草のごまお浸し 五目玉子焼き 具沢山みそ汁
ハロウィンランチ	
30 (金)	カレーピラフ ハンバーグ ～ごまオニオンソース～ 豚肉ときくらげ炒め カラフル野菜ソテー 南瓜プリンタルト

11月は 平野中学生考案メニュー	
11月 2 (月)	ごはん ししゃもフライ 厚揚げとなすのエスニックカレー煮 ナムル風小松菜ソテー 南瓜とひじきのマヨサラダ 黄桃缶
平野中学生考案メニュー	
4 (水)	麦わかめご飯 カボチャコロッケ 筑前みそ煮 おでん 春雨入りごまツナサラダ こんにゃくゼリー(温州みかん)
5 (木)	ごはん かつカレー(ごま入り) チンゲン菜とカリフラワーのソテー コールスローサラダ りんご
洋食DAY	
6 (金)	ターメリックライス チキンのトマト煮 オムレツ 野菜ペパロン オニオンドレサラダ パイン缶

大野城市の中学生が考えてくれたメニューをランチ給食として提供します。10月は御陵中学校！
11月は平野中学校です！栄養満点なすばらしいメニューをたくさんの人に食べてほしいです。

※食物アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください。(特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等)
※料理ごとの食物アレルギーに関する情報はホームページに掲載しています。
※献立表やランチ給食の写真もホームページに掲載していますのでご覧ください。



「中学校ランチ給食」
ホームページ

- 献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。
- 魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。