大野城市教育委員会

11月9日(月)～11月20日(金)

11月は 平野中生徒考案メニュー



Lun-chu 中学校ランチ給食

アレルギー表示項目

麦	小麦	卵	卵	乳	乳製品	ｿﾊﾞ	そば
ｴﾋﾞ	エビ	ｶﾆ	カニ	ピ	ピーナッツ	くるみ	くるみ

お箸は各自で用意しましょう

9(月)
平野中生徒考案メニュー
麦 卵 乳
ごはん
白身魚のフライ(1食ﾀﾙﾀﾙｿｰｽ付)
ミートボールときのこ煮
ジャーマンポテト風牛肉炒め
ﾌﾞﾛｯｺﾘｰと錦糸卵のﾌﾚﾝﾁﾄﾞﾚ和え
ショコラプチケーキ



10(火)
食育ランチ ～成長期の食事～
乳 エビ カニ
ごまいりこ菜めし
チキンナゲット(1食ｹﾁｬｯﾌﾟ付)
豚肉スタミナ炒め
いかと青菜の中華炒め
鉄分ヨーグルト

11(水)
麦 卵 エビ カニ
麦ごはん
2種のしゅうまい(1食ポン酢付)
豚とごぼうの甘辛炒め
里芋と厚揚げ煮
ナムル風ごま和え
りんご缶

統一 12(木)
麦 卵
ごはん
ハッシュドポーク
ハムエッグフライ
さつま芋甘煮
ｷｬﾍﾞﾂとｱｽﾊﾟﾗのソテー



スプーン持参日

13(金)
平野中生徒考案メニュー
麦
ごはん
鮭の塩麹焼き
鶏のみそ炒め
ほうれん草ときのこのお浸し
ひじきと大豆のごま煮
のり佃煮



16(月)
平野中生徒考案メニュー
麦 卵 乳 エビ カニ
ごはん
梅しそ竜田揚げ
ほうれん草とコーンのソテー
じゃこ入りひじき煮
ごぼうのごまドレサラダ
黒糖わらびもち



17(火)
平野中生徒考案メニュー
麦 エビ カニ
麦ごはん
ごまおさつコロッケ
オイスター炒め
筑前煮
桜えびとﾌﾞﾛｯｺﾘｰの昆布和え
抹茶くずもち



18(水)
食育ランチ ～まごわやさしい～
麦
麦ごまゆかりご飯
鶏すき煮
ぶり大葉フライ
野菜のピリ辛炒め
おさつサラダ・豆と昆布

19(木)
食育ランチ ～カルシウム～
麦 卵 乳 エビ カニ
ごまひじきご飯
ごぼう入りハンバーグ
～味噌クリームソース～
じゃこと春菊のマカロニパスタ
切干大根のピリ辛煮
小松菜のお浸し
キャンディーチーズ

20(金)
麦 卵 カニ
ごはん
かつおメンチカツ
ポークチャップ
ごま入りがんもと大根煮
ブロッコリーのフレンチドレサラダ
ちょいがけカレー

※食物アレルギーに関する詳しい情報は大野城市教育委員会まで
お問い合わせください。(特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等)
※料理ごとの食物アレルギーに関する情報はホームページに掲載しています。
※献立表やランチ給食の写真もホームページに掲載していますのでご覧ください。

「統一」とは、並盛・大盛が選べない日で
260gの中盛りのご飯量になります。

●献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。
●魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。

「中学校ランチ給食」
ホームページ