

9月30日(月)～10月11日(金) *Lun-chu*



10月は大野中生徒考案メニュー

中学校ランチ給食

¥250/1食

アレルギー									
麦	小麦	卵	卵	乳	乳製品	ソバ	そば		
エビ	エビ	カニ	カニ	ピー	ピーナッツ				

お箸は各自で用意しましょう

9月	名古屋名物みそカツだかね♡	麦 卵 乳
30 (月)	ごはん みそカツ (1食みそカツソース付) 鶏野菜炒め 大根とがんも煮 フロコリーサラダ キャンディーチーズ	
10月	しっかり食べて10月を元気にスタート☆	麦 卵 エビ
1 (火)	ごはん とり竜田揚げ ビーフチャップ 青菜のお浸し・えびボール煮 フレンチサラダ・ 黄桃缶	デザート つき
2 (水)	色々な味付けを楽しむ♪	麦 卵
	ごまゆかりごはん 豚肉のカレーソテー さばみりん焼き 大根とあげの煮物・ひじきとごぼうサラダ ミニゼリー (2ヶ)	デザート つき

大野中生徒考案メニュー		
3 (木)	麦わかめごはん ハンバーグ (きのこごまデミソース) 干エビと野菜ソテー れんこんチーズ ポテトサラダ みかん缶	麦 卵 乳 エビ カニ デザート つき

いわしの日🐟	104でいわしだよ🐟	麦 エビ カニ
4 (金)	麦ごはん いわしフライ (1食ソース付) フルコギ 肉じゃが 青菜ちりめん和え・北海道黒豆	

ご当地ランチ ～沖縄編～	
7 (月)	ごはん ラフティー クーフイリチー 紫芋コロケ・ゴーヤチャンフルー風 チンゲン菜と人参しりしり 黒糖わらびもち

8 (火)	肉も魚もおいしいよ♡	麦 卵 乳
	ごはん チキンとパプリカ塩炒め あじフライ・キャベツ入りペペロン 大根サラダ・ パイン缶	デザート つき

大野中生徒考案メニュー	
9 (水)	ごはん 豚肉ごま生姜炒め 鮭の塩焼き ベーコンとほうれん草ソテー チンゲン菜とわかめの和え物 フクシュークリーム

統一	カレーDAY	待ちました！大人気特製カレー🍲	麦 卵 乳
10 (木)	ごはん 特製カレー ゴロゴロチキンと ごぼうのサラダ ミニオムレツ・南瓜と高野豆腐煮	マグカップ DAY スプーンを 持ってきてね！	

11 (金)	カリカリミニフッシュでカルシウム補給🐟	麦 卵 乳 カニ
	麦ごはん メンチカツ (1食ソース付) ナポリタン・鶏野菜ソテー 海藻サラダ・ミニフィッシュ	

「統一」とは、並盛・大盛が選べない日で260gの中盛りのご飯量になります。

【生徒考案メニューがスタート👏👏】

10月より生徒考案メニューがスタートです。大野城市の中学生(2年生)が考えてくれたメニューから1クラス1名の選考を行い、ランチ給食として提供します。今月は大野中学校！栄養満点なすばらしいメニューをたくさんの人に食べてほしいです。お楽しみに！！

※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください※
(特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等)

- 献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。
- 献立表やランチ給食の写真も大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧ください。
- 魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。



大野城市教育委員会

ホームページ <http://www.city.onojo.fukuoka.jp>

