

10月15日(火)～10月25日(金)

Lun-chu

10月は大野中！
大野中生徒考案メニュー



中学校ランチ給食

¥250/1食

アレルギー

麦 小麦 卵 卵 乳 乳製品 ソバ そば
エビ エビ カニ カニ ピ ピーナッツ

お箸は各自で用意しましょう

大野ジョー考案メニュー①

おすすめメニューをたくさん詰め込んだジョー☆

15
(火)

麦ごはん
からあげ
明太スパゲティー・かめ煮
ビーンズサラダ
鼻よごし団子



麦
卵

大野中生徒考案メニュー

16
(水)

ごまごはん
鶏もも肉の照り炒め
スパニッシュオムレツ風
グリーンピースととうもろこし
ひじきの煮物
りんご入りポテトサラダ



麦
卵
乳

中華DAY

中国へ旅行に行った気分です♪

麦
卵
乳
カニ

17
(木)

ごはん
チンジャオロースー
揚げぎょうざ
ビーフン
カニカマとくらげのドレッシング 和え
ごま団子



肉と魚の贅沢メインメニュー☆

18
(金)

ごはん
牛肉と野菜のイタリアンソテー
サーモンマヨフライ
ジャーマンポテト
ツナとフロッコリーのサラダ・みかん缶



麦
卵
乳

大野中生徒考案メニュー

21
(月)

わかめごはん
さばの味噌煮
筑前煮
さつま芋と豚肉炒め
金平ごぼう
フルーツヨーグルト



乳

和食DAY

やっぱり和食は最高♡

22
(火)

ごはん
和風ハンバーグの
秋野菜ソースかけ
牛肉カレー炒め・大根と花さつま煮
わかめとじゃこのサラダ・玉子焼



麦
卵
エビ
カニ

23
(水)

弁当の日

シシリアンライスDAY

佐賀市のご当地グルメ
シシリアンライスを楽しもう♪

統一
24
(木)

ごはん
シシリアンライス風
(1食マヨネーズ付)
魚の南蛮漬け
野菜ボール煮・五目煮



スプーンを持ってきてね！

麦
卵
エビ

洋食DAY

特製のガーリックソースが美味しい☆

25
(金)

ごはん
牛肉ソテーとチキンの
ガーリックソースかけ
スクランブルエッグ・野菜炒め
大根マリネ・カスタードチーズケーキ



麦
卵
乳

「統一」とは、並盛・大盛が選べない日で260gの中盛りのご飯量になります。

【大野ジョー考案メニュー②】

10月～12月は『大野ジョー考案メニュー』を1回/月(合計3回)提供します。大野ジョーが人気メニューやおすすめするメニュー、福岡県や大野城市の郷土料理、特産品を取り入れた献立を考えます。お楽しみに！！

※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください※
(特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等)
●献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。
●献立表やランチ給食の写真も大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧ください。
●魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。



大野城市教育委員会

ホームページ http://www.city.onojo.fukuoka.jp

