



日	曜日	メニュー（牛乳は毎日つきます）	アレルギー表示項目
1	金	大東中生徒考案メニュー（2年7組）★★★	麦・卵・乳
5	火	大東中生徒考案メニュー（2年4組）★★★	麦・卵・乳
6	水	ごはん・カツカレー風・ベーコンと野菜のソテー・海藻と大根のドレッシング和え・パイン缶	麦・卵・乳
7	木	【統一】★★★大野ジョー考案メニュー★★★	麦・卵
8	金	ごはん・いかメンチカツ・チンジャオロースー・切干大根煮・筍わかめとごぼうのサラダ・おさつスティック	麦・卵
11	月	麦ごはん・牛肉のカレー炒め・白身魚フライ（1食ソース付）・チンゲン菜とキクラゲ炒め・れんこんサラダ・キャンディーチーズ	麦・卵・乳
12	火	ごはん・鶏肉ねぎ塩炒め・グリルチキン・マカロニペペロン・南瓜と花さつま煮・かにかまサラダ・黄桃缶	麦・卵・カニ
13	水	★★食育ランチ～発酵食～★★★	麦・乳・エビ
14	木	ごはん・からあげ・ポトフ・キャベツソテー・大根フレンチサラダ・ミニゼリー（2ケ）	麦・卵・乳
15	金	大東中生徒考案メニュー（2年1組）★★★	なし
18	月	大東中生徒考案メニュー（2年6組）★★★	麦・エビ・カニ
19	火	大東中生徒考案メニュー（2年5組）★★★	麦・卵
20	水	ごはん・まぐろメンチカツ・マカロニソテー・とりの照焼き・マーボー豆腐・南瓜サラダ・ミニフィッシュ	麦・卵
21	木	ごはん・白身魚のチリソースかけ・牛焼肉・金平・パンパンジー・りんご缶 ※2年生は校外学習の為ランチなしです	麦・卵
22	金	【統一】★★★😊ドキドキランチ😊★★★	麦・卵・乳
25	月	大東中生徒考案メニュー（2年2組）★★★	麦・卵・乳 カニ
26	火	大東中生徒考案メニュー（2年3組）★★★	麦・卵・乳
27	水	ごはん・すき焼き風クロック・にら玉・いかピリ辛炒め・ブロッコリーとツナサラダ・おさかなそばろ	麦・卵・乳
28	木	麦ごはん・ハッシュドビーフ・甘酢鶏・ちくわとたけのこサラダ・ミニゼリー（2ケ）	麦・卵・乳
29	金	ごはん・牛肉ソテーのトマトソースかけ・オムレツ・コーンと青菜のソテー・じゃこと大根のおかか和え・パイン缶	麦・卵・乳 カニ・エビ
30	土	ごはん・ホイコーロー・チンゲン菜と春雨炒め・しゅうまい・ポテトサラダ・鉄子ひじき	麦・卵

※イベントランチの詳細については、PECOFREEや2週間メニュー表に記載します。

★食材の調達等の理由で、メニューが変わることがあります。
 ★2週間メニュー表にて、再度メニューをご確認ください。
 （アレルギーについては、変更しません。）

- ・月間券を注文する方は、クラス・出席番号・氏名・並盛or大盛を記入し、きりとり線から切り取って、お金と一緒に事務室まで提出してください。
- ※就学援助認定者で、すでに「月間利用」に申込した方は、申込みの必要はありません。
- ※欠席した場合でも、原則返金はできません。

【11月の月間注文価格】 1年生＝¥5,250（21回/1ヶ月）
 2年生＝¥5,000（20回/1ヶ月）
 3年生＝¥5,250（21回/1ヶ月）

※各学年の実施回数により金額が変わります。

11月の月間注文締切日

10月18日(金)

PECOFREE『まとめて注文（月間）』では
11月分月間注文を10月31日までできます。

※月間注文を申し込むと、通常前月末にPECOFREEが注文済みとなります。
 当日朝 8:30 までにPECOFREEでキャンセルを行うと、ポイントで返還されます。

きりとり線

「ランチ給食」11月 月間券

年 組 番 氏名

【 並盛 / 大盛 】 ←どちらかに○をつけてください。

ランチ給食 11月 月間券(控)

年 組 番

氏名

【 並盛 / 大盛 】

/ 1年生・3年生 5,250円 2年生 5,000円