

10月28日(月)～11月8日(金)

Lon-cho



中学校ランチ給食

¥250/1食

アレルギー

麦 小麦 卵 卵 乳 乳製品 ソバ そば

エビ エビ カニ カニ ピー ナッツ

お箸は各自で用意しましょう

28 (月)	ビビンバをごはんのにせて食べよう🍴👍	麦 卵 か
	<p>ごはん</p> <p>白身魚の五目あんかけ</p> <p>ビビンバ</p> <p>がんとどきとこんにゃくの含め煮 かにかまとキャベツのドレッシング和え 1食とりそぼろ</p>	
29 (火)	しっかり食べてパワーアップ👍👍	麦 卵 エビ か
	<p>麦ごまごはん</p> <p>チキンカツ (1食ソース付)</p> <p>じゃこと高菜のスパゲティ けんちん煮・さつま芋サラダ パイン缶</p> <p>デザートつき</p>	
30 (水)	肉と魚の贅沢メインメニュー🌟	麦 卵
	<p>ごはん</p> <p>豚すき煮</p> <p>さばの塩焼き</p> <p>チンゲン菜とイカ炒め・コールスローサラダ 1食しそ味ひじき</p>	

11月は 大東中学生徒考案メニュー

大東中学生徒考案メニュー

5 (火)

麦ごはん

ヤンニョムチキン

さばの塩焼き

春雨炒め・ほうれん草ソテー
チーズサラダ
フルーツポンチ

デザートつき

カレールーにトンカツをのせました♡ごはんに合うよ🍴👍

6 (水)

ごはん

カツカレー風

ベーコンと野菜のソテー
海藻と大根のドレッシング和え
パイン缶

デザートつき

🎃 ハロウィンランチ 🎃

統一

31 (木)

チキンライス

牛ソテーとオムレツの

ハヤシソースかけ

南瓜コロケ
カラフル野菜炒め
焼きプリンタルト

デザートつき

大野ジョー考案メニュー②

統一

7 (木)

かしわごはん

白身魚の明太サラダのせ

豚汁

玉子焼き
あまおうわらび餅

デザートつき

大東中学生徒考案メニュー

11月

1 (金)

ごまわかめごはん

鶏肉ハンバーグ

(1食おろしつゆ付)

厚揚げと野菜の中華風炒め
きのこソテー・マカロニサラダ
フルーツヨーグルト

デザートつき

いかメンチカツがおすすり🍴🌟

8 (金)

ごはん

いかメンチカツ

チンジャオロースー

切干大根煮・茎わかめとごぼうのサラダ
おさつスティック

デザートつき

「統一」とは、並盛・大盛が選べない日で260gの中盛りのご飯量になります。

【大野ジョー考案メニュー🍴👍】

10月～12月は『大野ジョー考案メニュー』を1回/月(合計3回)提供します。大野ジョーが人気メニューやおすすりするメニュー、福岡県や大野城市の郷土料理、特産品を取り入れた献立を考えます。2回目の今回は大人気メニュー「かしわごはん」が入っています♡ お楽しみに!!



※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください※
(特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等)

- 献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。
- 献立表やランチ給食の写真も大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧ください。
- 魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。



大野城市教育委員会

ホームページ <https://www.city.onojo.fukuoka.jp>