

6月29日（月）～7月10日（金）

ランチ給食サービス

※お箸は各自で用意しましょう

アレルギー表示

（麦）…小麦（卵）…卵（乳）…乳製品
（ピ）…ピーナッツ（エビ）…えび（カニ）…かに
（ソバ）…そば（マヨ）…マヨネーズを含む

¥250/1食



大々大人気の唐揚げを食べて欲しくて!!
3種類用意しました☆味の違いを楽しもう♡

29
3種の唐揚げ
(オリジナル、のり塩、ピリ辛)

そばろ煮
わさび和え **みかん缶**

（月）

（麦）
（乳）

デザート
つき

色々な料理を食べよう♡洋風な魚も美味しい♡
冷たい杏仁豆腐付きです♡

6
**豚フリッターの生姜醤油炒め
& 魚のバジルソースかけ**

里芋と大根の照り煮
うま塩おかか和え **杏仁豆腐（チェリー付き）**

（月）

（麦）
（乳）

デザート
つき

○1食
ソース 野菜を美味しく食べれる♡ジューシーな
メンチカツ×魚を食べて健康に♡

30
野菜たっぷりメンチカツ

焼きアジのみぞれ煮 金平
アスパラベーコン カラフルマリネ

（火）

（麦）
（卵）
（乳）

○1食
ソース **★セタイイベントランチ★**
えびと豚ひれの「ペアカツ」と「ペアシュー」でお幸せに♡

7
えびカツ&ヒレカツ

（火） **麦ごはん（1食鮭ふりかけ）** アスパラのソテー
生クリームとカスタードのシューペアクリーム

（麦）
（卵）
（乳）
（エビ）

デザート
つき

○1食
しょうゆ 暑い日にはさっぱりと冷やしうどんははじめました☆
ご飯がススムWメインデー☆☆

1
豚千り焼き&白身魚フライ

（水） **ごま麦ごはん** 冬瓜の生姜あん
冷やし肉みそうどん

（麦）
（乳）
（ピ）

マグカップ付

チキンをBBQ（バーベキュー）風に♪
スパイシーフライもオススメです♡

8
**BBQ風グリルチキン&
白身魚のスパイシーフライ**

（水） 白菜とさつま揚げのソテー
ナスのサラダ ごま辛し和え

（麦）
（卵）
（乳）

○1食
タルタルソース 特製の甘酢に浸した手作りチキン南蛮♪
夏にぴったりのデザート付き♡

2
チキン南蛮

（木） 炊き合わせ
ツナサラダ **水まんじゅう**

（麦）
（卵）
（乳）
（マヨ）
（エビ）

デザート
つき

○1食
ソース トンカツ×キーマカレーの最強コンビで食欲UP!!
カツキーマカレーでごはんがススム☆☆

9
とんかつ

（木） キーマカレー ナポリタン
コールスローサラダ 青菜のツナ和え

（麦）
（卵）
（乳）
（カニ）

和食DAY

肉と魚が主役です!!トリフルメインでボリューム満点☆
1週間頑張ったキミに☆定番料理で締めくくり☆

3
**豚肉の生姜炒め&焼きサバ
& ちくわの磯辺天**

（金） **麦ごはん** 肉じゃが
ごぼうと切干大根サラダ 青菜のお浸し

（麦）
（卵）
（乳）
（カニ）

緑茶DAY

飲むだけではもったいない!!
体が喜ぶ「緑茶」をおいしく食べよう♡

○1食
つけ **10**
**ハーフ鶏の天ぷら &
茶葉入りエビ天**

（金） **茶葉入り菜飯ごまごはん** さんまのかぼ焼き
大根サラダ **りんご缶**

（麦）
（卵）
（乳）
（エビ）

デザート
つき

【ランチ給食からのお願い】

皆さん「週間券」を利用してみましたか？ランチ給食の券売機は各中学校1～2台しか設置されていません。コロナ感染予防対策として、券売機前の「密集」・「密接」を出来るだけ回避するため、毎日ランチ給食を注文して下さる方は、**「週間券」利用のご協力をお願いします。**6/29～7/3、7/6～10は全て実施されますので、注文したい週の前週に¥1,250で週間券を券売機で購入して下さい。お願いします。

＜ランチ給食注文の種類＞ ※各学校購入できる時間が決まっています。

- ①当日券⇒当日の朝に注文する券
- ②前日券⇒ランチが食べたい日の前日に注文する券（月曜日分は金曜日）
- ③週間券⇒前週に翌週分をまとめて注文する券 ←券売機に並ばずに購入できることがほとんどです。

☆☆ 生徒も保護者も笑顔になるように日々頑張っています！自信をもってランチ給食をおすすめします！！ ☆☆

※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください※

（特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等）

- 献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。
- 献立表・およびその日食べたランチも大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧ください。
- 魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。



大野城市教育委員会

ホームページ <http://www.city.onojo.fukuoka.jp>

大野城市PRキャラクター
大野ジョー

