

7月13日（月）～7月24日（金）

ランチ給食サービス

※お箸は各自で用意しましょう

このマークの時はスプーン
持参日です。

アレルギー表示

（麦）…小麦 （卵）…卵 （乳）…乳製品
（ピ）…ピーナッツ （エビ）…えび （か）…かに
（ソバ）…そば （マヨ）…マヨネーズを含む

¥250/1食

焼肉食べてスタミナアップ♪
オレンジゼリーが2個ついてうれしい♡

13
(月)

牛焼肉

麦ごはん マカロニのデミソース
青菜の煮浸し オレンジゼリー

デザートつき

（麦）
（乳）

〇1食 ソース 神戸牛が入ったジューシーメンチカツ!!
魚（カレイ）とマスタードの相性バッチリ♪

20
(月)

神戸牛入りメンチカツ & カレイのマスタードソースかけ

中華炒め 山クラゲのごま和え
ミニミニピリ辛中華冷麺

（麦）
（卵）
（乳）
（マヨ）
（エビ）

洋食DAY 特製トマトソースが絶品☆
マグカップでのたっぷりフルーツポンチ♡

14
(火)

グリルチキン
～特製トマトソース～

エリンギのバター醤油炒め
夏野菜ソテー フルーツポンチ

デザートつき

（麦）
（卵）
（乳）

食欲がなくなるこの季節!! ごはんがススム
メイン料理で食欲増進 ♪

21
(火)

豚肉と野菜のネギ塩炒め

鶏肉となすの照り煮
ひじきと豆苗和え パイン缶

デザートつき

（麦）
（卵）
（乳）

人気の南蛮♡今日は豚肉で作りました♪
ランチの焼きサバはおいしいと評判です☆☆☆

15
(水)

豚南蛮～タルタルソース～ & サバの漬焼

ピリ辛ソテー ひじきサラダ
里芋の明太いそべ和え

（麦）
（卵）
（乳）
（マヨ）

大量の日 夏に不足しがちな栄養をランチで摂取♪
暑さを乗り切る特別メニュー

22
(水)

鶏天 & 白身魚のおこのみ天
～1食つゆ付き～

若芽ごはん スタミナ炒め
ピリ辛大根 きなこわらび餅

デザートつき

（麦）
（乳）
（エビ）

世界の唐揚げ 世界に目を向けよう!!
人気の唐揚げをたっぷり3種で楽しんで♪

16
(木)

世界の唐揚げ
～日本（大分中津）・インド・タイ～

ごぼうの生姜炒め
シーザーサラダ ピーナッツ和え

（麦）
（卵）
（乳）
（ピ）

23
(木)

海の日



全て手作りの愛情込めたハンバーグ♡
みんな大好きポテトフライ付き☆

17
(金)

手作りハンバーグ
～特製ステーキソース～

麦ごはん トマト煮 ポテトフライ
ゴーヤと桜エビのピリ辛和え 酢の物

（麦）
（卵）
（乳）
（エビ）

24
(金)

スポーツの日



週間券
料金

7/13～7/17⇒¥1,250
7/20～7/22⇒¥750

※該当週の前週に購入して下さい

【ランチ給食からのお願い】

皆さん「週間券」を利用してみましたか？ランチ給食の券売機は各中学校1～2台しか設置されていません。コロナ感染予防対策として、券売機前の「密集」・「密接」を出来るだけ回避するため、毎日ランチ給食を注文して下さる方は、**「週間券」利用のご協力をお願いします。**

＜ランチ給食注文の種類＞ ※各学校購入できる時間が決まっています。

- ①当日券⇒当日の朝に注文する券
- ②前日券⇒ランチが食べたい日の前日に注文する券（月曜日分は金曜日）
- ③週間券⇒前週に翌週分をまとめて注文する券 ←券売機に並ばずに購入できることがほとんどです。

☆生徒も保護者も笑顔になるように日々頑張っています！自信をもってランチ給食をおすすめします！！☆

大野城市PRキャラクター
大野ジョー

※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください※

（特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等）

- 献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。
- 献立表・およびその日食べたランチも大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧ください。
- 魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。



大野城市教育委員会

ホームページ <http://www.city.onojo.fukuoka.jp>