

# 7月27日(月)～8月7日(金) ランチ給食サービス

¥250/1食 ※お箸は各自で用意しましょう

アレルギー表示

麦 …小麦 卵 …卵 乳 …乳製品  
 ピ …ピーナツ エビ …えび カニ …かに  
 ソバ …そば マヨ …マヨネーズを含む

※マークがある時はスプーン持参日です

01食 週の初めはカツ(勝ツ)曜日★☆☆  
 ソース付 和風明太スパゲッティも密かにオススメ♡

**27** **チキンカツ**

(月) 和風明太スパゲッティ ひじきとそぼろ煮  
 トマトドレッシング和え みかん缶

デザートつき

麦 卵 乳

0おかか 8月3日は、はち(8)みつ(3)の日!!  
 ふりかけ付 まろやかな甘さがチキン南蛮によく合う♡

**3** **チキン南蛮**  
 ~ハニータルタルソース~

(月) なすのトマトソースかけ  
 ハニーマスタードサラダ ベっこう煮

麦 卵 乳 マヨ

魚も美味しく食べれるマヨオイル焼き♡  
 ミニフレンチワッフル付♪♪

**28** **牛すきやき煮 & 鮭のマヨオイル焼き**

(火) **麦ごはん** 旨辛コチュジャン炒め  
 海藻サラダ ミニフレンチワッフル

デザートつき

麦 卵 乳 マヨ

01食 5品目の食材を使ったアレンジメンチカツ♪  
 ソース付 さっぱりとしたおかずが勢ぞろい♡

**4** **五目メンチカツ**

(火) 豚肉と野菜炒め 和風スパゲッティ  
 シーザーポテトサラダ 梅ひじき

麦 卵 乳

**カレーDAY** 1つつ手で詰め込んだ肉詰めフライ!!  
 大容量のマグカレーとの相性抜群♡

**29** **肉詰めフライ & 焼肉ナムル**

(水) 根菜の生姜煮  
**特製カレー**

マグカップ日

麦 卵 乳

栄養たっぷり肉と魚のダブルメイン!  
 美味しく食べてスタミナをつけよう♡

**5** **鶏とナッツ炒め & サバの塩焼き**

(水) **麦ごはん** 青菜とちくわのソテー  
 金平 わさび和え パイン缶

デザートつき

卵 乳 ピ

**和食の日** 世界に誇る「和食」の日♪  
 鶏肉を2種の美味さで楽しめます。

**30** **ゴマ照り揚げチキン & 照り焼きチキン**

(木) **ゆかりごまごはん** しめじと豚肉のソテー  
 昆布和え わかめとこんにゃくの味噌煮

麦 乳

**スタミナランチ** カツ×スパイシーキーマカレーのスタミナ弁当!!  
 夏に冷たいチョコわらび餅付♡

01食 ソース付

**6** **トンカツ**

(木) キーマカレー 野菜のスタミナソテー  
 青じそドレッシング和え チョコわらび餅(2ヶ)

デザートつき

麦 乳

1つつちくわの中にポテトサラダと愛情を  
 詰め込んだはさみ天もおススメです♪♪

**31** **ポークチャップ**

(金) ちくわのポテサラはさみ天  
 なすのポン酢和え 炒めごぼう

麦 卵 乳 マヨ

**7** **(金)**

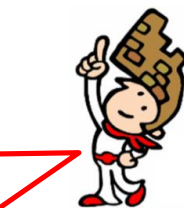
全国的に新型コロナウイルス感染者が再び増えてきています。ランチ給食では予防対策として券売機前で密にならないように「週間券の推奨」をしています。是非週間券をご利用下さい!!

【週間券料金】

★7/27～7/31(5回)⇒¥1,250 ★8/3～8/6(4回)⇒¥1,000

該当週の前週に券売機にて購入して下さい。

〈成長期の皆さんには食事は重要です。栄養管理をしているランチ給食を是非食べて下さいね!〉



大野城市PRキャラクター  
大野ジョー

※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください※

(特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等)

- 献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。
- 献立表・およびその日食べたランチも大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧ください。
- 魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召上がり下さい。



大野城市教育委員会

ホームページ <http://www.city.onojo.fukuoka.jp>