

8月31日(月)～9月11日(金)

ランチ給食サービス

¥250/1食 ※お箸は各自で用意しましょう

アレルギー表示

麦 ……小麦 卵 ……卵 乳 ……乳製品
ピ ……ピーナッツ エビ ……えび カニ ……かに
ソバ ……そば マヨ ……マヨネーズを含む

※マークがある時はスプーン持参日です

01食 ソース 週の初めはボリューム満点、鶏の力(勝)ツ!!
夏にさっぱり塩しモン炒めもおススメ☆

31 **チキンカツ**

(月) 塩しモン炒め 和風スパゲッティー
カラフルサラダ 青菜のごま和え

麦 乳

たまご 豚肉とピリ辛の相性抜群スタミナメニュー!!
ふりかけ付 サバの漬け焼きとたまごふりかけごはんもススむ★

7 **豚と野菜のピリ辛あん**

(月) サバの漬け焼き
カニカマサラダ ナムル

麦 卵 乳 ビ カニ

和食DAY 甘辛く煮込んだすきやきと天ぷらの和食メニュー
ゆかりごはんで食欲がススム♪

1 **牛すき煮&イカ天 (1食7-8)**

(火) **ゆかりごまごはん** 筍のそぼろ炒め
大根昆布 きなこわらび餅

麦 乳

ぶりぶりを追求した手作りのエビカツ♡
カレー風味のタンドリーチキンが食欲をそとります◎

8 **手作りエビカツ**
～オーロラソース～
タンドリーチキン

(火) 春雨ソテー パイン缶

麦 卵 乳 エビ マヨ

人気メニュー☆ジューシーな照り焼きチキンと
ハムにポテトサラダを巻いたイタリアンフライ

2 **照り焼きチキン&
イタリアンハムポテフライ**

(水) 野菜のオイスター炒め
しめじと人参の金平 切干大根の和え物

麦 卵 乳 マヨ

01食 ソース 大容量のマグに入ったハヤシライスデー!!
魚がキミの身体を助けてくれる◎

9 **照りダレポークソテー
&白身魚(カレイ)フライ**

(水) なすのテンメンジャン炒め
ハヤシライス

麦 乳 ビ

ランチ給食をモリモリ食べて欲しい想いで…毎週木曜はシェフ考案のランチ給食

01食 ソース ビーフカツ×マグロの竜田揚げの豪華メイン♡
肉も魚も美味しく食べよう

3 **ビーフミルフィーユカツ
&マグロの竜田揚げ**

(木) キャベツのみそ炒め
ごまドレサラダ おかかひじき

麦 乳 ビ

秋の味 覚弁当 こうじに漬け込んでよりジューシー度UPの特製唐揚げ★
秋の食材をふんだんに使った食欲そとるランチです♪

10 **塩こうじ唐揚げ**

(木) **さんまの新しょうが煮**
きのこのクルミ和え 大学芋

麦 乳

皆が好きなメニューを詰め込みました♪
1週間頑張ったキミにチョコワッフル付き◎

4 **豚の生姜炒め
&ミニ唐揚げ**

(金) こんにゃくのうま煮
さつま芋サラダ ベルギーチョコワッフル

麦 卵 乳

01食 ソース 人気のトンカツとシーフードが入った
マヨオイル焼きのアレンジバージョンをぜひ♡

11 **セサミトンカツ &
白身魚のシーフードマヨオイル焼き**

(金) 根菜のみそ煮
レンコンのひじき和え みかん缶

麦 卵 乳 マヨ エビ

【ランチ給食からのお知らせ】

令和元年度に大野城市全中学校で行った「ランチ給食アンケート」で主食(ご飯)の量が多いとの意見が多数(223名)出ておりましたので、1学期間、並盛のご飯の量を20g減らして200gで試行しておりましたが、試行期間を令和3年の3月まで延長することとなりました。ごはんの量が足りない方は大盛り(同額)で注文して下さい。また、券売機での密接・密集を避けるため、引き続き週間券でのご協力をよろしくお願い致します。

☆8/31～9/4(5回)⇒¥1,250

☆9/7～9/11(5回)⇒¥1,250

※該当週の前週に券売機にて購入

※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください※

(特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等)

- 献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。
- 献立表・およびその日食べたランチも大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧ください。
- 魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。



大野城市教育委員会

ホームページ http://www.city.onojo.fukuoka.jp

大野城市PRキャラクター
大野ジョー

