

9月28日（月）～10月9日（金） ランチ給食サービス

¥250 / 1食 ※お箸は各自で用意しましょう

アレルギー表示

（麦） …小麦（卵） …卵（乳） …乳製品
（ピ） …ピーナッツ（エビ） …えび（カニ） …かに
（ソバ） …そば（マヨ） …マヨネーズを含む

トリアル唐揚げ
DAY

1つ1つ手作りの唐揚げを味違いで楽しめる
人気メニューで1週間を元気にスタートしよう

28

三種の唐揚げ

（オリジナル・青のり・バターしょうゆ）

（月）

さつま揚げソテーとこんにゃくのみそ煮
青菜のナムル **こゆずみかん缶**

（麦）
（卵）
（乳）
（カニ）

デザート
つき

〇1食
タルタル付

オリジナルの甘酢ソースで食べれるWメイン♪
タルタルソースをかけてオリジナルの南蛮に♪

29

グリルポーク&白身魚の南蛮
～特製甘酢ソース～

（火）

ミートボールの照り煮 なすみそ炒め
ごぼうサラダ **杏仁豆腐**

（麦）
（卵）
（乳）
（マヨ）
（ピ）

デザート
つき

定食DAY

ご飯がすすむ豚の生姜炒め×サバの塩焼き香
定食定番のメニュー☆☆

30

**豚の生姜炒め&
サバの塩焼き**

（水）

焼きそば たけのことごぼうの金平
白菜のお浸し ピーマンのおかか和え

（麦）
（卵）
（乳）
（エビ）

お月見ランチメニュー

うさぎさんから大福のプレゼント

1

牛肉の甘辛煮&かき揚げ
～1食つゆ&うどん付～

（木）

黒米 大根と厚揚げの煮物
ツナサラダ **ミニ大福**

（卵）
（麦）
（乳）
（エ）

デザート
つき

2

ジューシーなグリルチキンと白身魚を
やみつきになるイタリアンな味付けで
スパイシーグリルチキン
&白身魚のバジル揚げ
～特製トマトソース～

（金）

アスパラとコーンのソテー
ポテトサラダ おかかひじき

（麦）
（卵）
（乳）
（マヨ）

たまご
ふりかけ付

5

牛肉のがっつりスタミナメニュー
ふわふわ!! 2種のホットケーキ付

（月）

牛肉のオイスター炒め
ごぼうの生姜煮 ドレッシングサラダ
ぶちホットケーキ（はちみつ&キャラメル）

（麦）
（卵）
（乳）

デザート
つき

6

肉と魚の違いを楽しめる竜田揚げ
ほくほくのじゃが煮をカレー味で

（火）

鶏とマグロの竜田揚げ
じゃがカレー煮 青菜のソテー
インゲンの炒め和え **フルーツ白玉**

（麦）
（乳）

デザート
つき

〇1食
ソース付

やわらかつくねバーグを照りダしで…
前回人気だったチョコわらび餅付き♪

7

照り焼きつくねバーグ
&白身魚ののり塩フライ

（水）

たけのこと砂ずりの炒め物
切干大根のマリネ **チョコわらび餅（2ヶ）**

（麦）
（卵）
（乳）

デザート
つき

〇1食
醤油付

ゆずこしょうが香るピリッとジューシーなグリルチキン★
今日だけの!! 個食シュークリームがついちゃいます♡

8

鶏のゆずこしょう焼き
&ナスのはさみ天

（木）

イカと大根の煮物 青菜とコーンのソテー
シュークリーム（個包装）

（麦）
（卵）
（乳）

デザート
つき

〇1食
ソース付

ミルフィーユ層になったトンカツデー♡
初登場! 季節のデザート付き

9

ミルフィーユカツ

（金）

さつま揚げの中華ソテー こんにゃく金平
白和え **さつまいものくず餅**

（麦）
（卵）
（乳）

デザート
つき

＜デザートウィーク 開催!!＞

令和元年度ランチ給食アンケートでデザートの要望が多数あったので、「デザートウィーク」を開催します!
今回は券売機での混雑を避けるため、週間券・前日券のみで実施します。

当日販売は行いませんのでご注意ください!!

おすすめは週間券です! 10/5～10/9の1週間分を前週に券売機にて購入して下さい。(¥1,250)

※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください※

（特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等）

●献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。

●献立表・およびその日食べたランチも大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧ください。

●魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。



大野城市教育委員会

ホームページ <http://www.city.onojo.fukuoka.jp>



大野城市PRキャラクタ
ター
大野ジョー