

# 10月26日（月）～11月6日（金） ランチ給食サービス

アレルギー表示

麦 …小麦(卵) …卵 乳 …乳製品  
 ビ …ビーナッツ エビ …えび カニ …かに  
 ソバ …そば マヨ …マヨネーズを含む

※お箸は各自で用意しましょう

¥250/1食

## HAPPYハロウィンWEEK

WEEK初日はお弁当の日  
**手作りIDAY** 素敵な手作り弁当にチャレンジしてみよう☆

**26 (月)** **お弁当の日**  
**ランチお休みです!!**

WEEK2日目は癒しの和食で体調管理  
**和食DAY** 和食の美味しさを噛みしめよう😊

**27 (火)** **牛すき煮&白身魚天**  
 ～うどん&1食つゆ付～  
 がめ煮  
 小松菜のわさび和え 五目玉子焼き

WEEK3日目は豚ステーキとカツのスタミナ料理  
**スタミナDAY** おいしく食べて体力をつけよう😊

**28 (水)** **ミニヒレ肉のステーキ(ステーキソース)**  
**&ローストンカツ (1食ソース)**  
 アスパラベーコンソテー  
 スパゲティサラダ 白菜の塩昆布和え

皆が大好きなメニューを集めました♡  
**人気メニューDAY** 特製唐揚げは不動の人気ランキングNO.1☆☆

**29 (木)** **特製唐揚げ**  
**&エビフライ (1食ソース)**  
**チキンライス** マカロニジュ/パーゼ  
 南瓜サラダ りんご缶

縁起担ぎ&西の市弁当 今日は何の日？西(トリ)の市！縁起担ぎの食材と名物「山しょう」のかき揚げで

**2 (月)** **えび天&山しょうかき揚げ** (1食つゆ付)  
**& 八目玉子焼き**  
 福岡のトリの郷土料理 **かしわごはん** 根気強く **根菜煮**  
 百財 白菜のカツ 勝つ **オ和え** 粘り強く **オクラ昆布**

**3 (火)** **文化の日**

赤牛入りのグレードアップした手作りハンバーグを是非食べて！！  
 甘いチョコプッシュで幸せ気分♪

**4 (水)** **赤牛入りハンバーグ**  
 ～特製ハンバーグソース～  
 豚の塩だれ炒め フロッコリーのツナ和え  
**チョコプッシュ (2ヶ)**

日本うまいもの巡り～北海道編～  
 北海道の名物料理、ザンギ&スープカレー♡  
 北海道の特産品も学べるランチデー😊

**5 (木)** **2種のザンギ (北海道唐揚げ)**  
 ～コンソメ&バターしょうゆ～  
**じゃがコーンソテー** **イカと人参の昆布和え**  
**大豆入りスープカレー**

**Halloween**  
 ランチを食べないといたずらしちゃうぞ～  
 ケチャップでハンバーグにお絵かきしよう😊

**30 (金)** **お絵かきバーグ (1食ケチャップ)**  
**&ミルフィーユカツ**  
**わかめごはん** カラフル野菜炒め  
 今日だけの特別デザート **南瓜プリンタルト**

1食タルタル付 人気の照り焼きは今日は豚肉で♡  
 アジフライ×タルタルがたまらない♡

**6 (金)** **照り焼きポーク**  
**&アジフライ**  
 ナスのミートソース煮  
 マカロニと南瓜サラダ  
**みかん缶**

## ＜HAPPYハロウィンWEEK 開催！！＞

毎年大人気の「ハロウィンランチ」の時期になりました。

今年は、10月の最終週に「HAPPYハロウィンWEEK」を開催します！！

週間券をおすすめします！是非10/27～10/30の1週間分を前週に券売機にて購入して下さい。（¥1,000）

※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください※

（特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等）

- 献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。
- 献立表・およびその日食べたランチも大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧ください。
- 魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。



大野城市教育委員会

ホームページ http://www.city.onojo.fukuoka.jp



大野城市PRキャラクタ